**Контракта № 0172200004723000179-23**

**на оказание услуг питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

Санкт-Петербург "23" июля 2023

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга**, именуемое в дальнейшем "Заказчик", в лице директора Бондарчук Тамары Игоревны, действующего на основании Устава, с одной стороны и **Акционерное общество «Комбинат социального питания «Волна»**, именуемое в дальнейшем "Исполнитель", в лице генерального директора Яхиной Найли Османовны, действующего на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые в дальнейшем "Стороны", в соответствии с ч. 2 ст. 52 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее – Закон) и на основании протокола подведения итогов от 12.07.2023 № 0172200004723000179, идентификационный код закупки **232781106684878110100100210015629244**, заключили настоящий контракт (далее – Контракт) о нижеследующем.

**1. Предмет Контракта**

1.1. Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательство по оказанию услуг общественного питания (далее – услуги) в ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) в 2023-2024 г.

1.2. Исполнитель оказывает услуги в соответствии с условиями настоящего Контракта, а также Описанием объекта закупки (Приложение № 1 к настоящему Контракту), Расчетом цены оказываемых услуг (Приложение № 2 к настоящему Контракту), [Предложением](consultantplus://offline/ref=AA76AFF3C054294111B4D0E355BE758248BEEC3DA26A9672E8C32ACFE5A6BF02EEE9E5AED26726FCCBFFEB59F989BC2C4C0398CF21AE452CiB3FH) Исполнителя по критерию «Качественные, функциональные и экологические характеристики объекта закупки» (Приложение № 3 к настоящему Контракту), являющимися неотъемлемой частью настоящего Контракта, а Заказчик обязуется принять и оплатить оказанные услуги в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Контрактом.

**2. Порядок, сроки и место оказания услуг**

2.1. Меню основного (организованного) питания указаны в Приложении № 3 к настоящему Контракту.

2.2. Блюда из согласованного меню основного (организованного) питания должны быть изготовлены из продуктов питания и сырья, поименованных в Ассортиментном перечне основных групп продовольственных товаров и сырья (Приложение № 1.1 к Описанию объекта закупки, являющемуся приложением № 1 к настоящему Контракту).

2.3. Услуги оказываются по заявкам Заказчика.

Заказчик направляет Исполнителю Заявку о количестве питающихся в Учреждении лиц ежедневно не позднее 12 часов текущего дня на следующий день и корректирует ее не позднее чем за 2 часа до соответствующего периода приготовления пищи. Заказчик направляет Заявку любым способом (телефон, факс, электронная почта), позволяющим достоверно установить, что документ исходил со стороны Заказчика, и содержит информацию о наименовании приема пищи, количество рационов питания (по каждой категории).

Заявка направляется Заказчиком в пределах срока, установленного пунктом 11.1 настоящего Контракта.

2.4. Срок оказания услуг: с момента заключения контракта (но не ранее 01 сентября 2023 года) по 31.05.2024 года.

2.5. Оказание услуг осуществляется по адресу: 193168, Санкт-Петербург, ул. Дыбенко, д. 20, корп. 4, лит. Ф.

2.6. Оказание услуг осуществляется на пищеблоке Заказчика: сырьевая столовая, работающая на сырье - столовая полного цикла.

**3. Взаимодействие Сторон**

3.1. Исполнитель обязан:

3.1.1. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, и (или) основного общего, и (или) среднего общего образования в установленные заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах, а также на условиях, предусмотренных настоящим Контрактом и приложениями к нему, являющимися его неотъемлемой частью.

Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

3.1.2. Принимать и регистрировать заявки на питание от Заказчика.

3.1.3. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее – пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.1.4. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика, предусмотренными в Приложении № 1.2 к Описанию объекта закупки, являющемуся Приложением № 1 к настоящему Контракту и по согласованию с Заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания. Меню основного (организованного) питания предоставляется Заказчику на согласование не позднее чем за 5 (пять) дней до начала оказания услуг по настоящему Контракту.

3.1.5. Оказывать услуги в соответствии с утвержденным меню основного (организованного) питания. Не допускать исключения горячего питания из меню основного (организованного) питания, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции

3.1.5.1. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

3.1.6. Организовывать хранение продуктов питания на своем складе, а также в специальных помещениях Заказчика в соответствии с действующими нормами и правилами.

3.1.7. В течение 3 (трех) рабочих дней с даты заключения настоящего Контракта предоставить Заказчику сведения:

- о наличии складских помещений, обеспечивающих в соответствии с требованиями нормативных и нормативно-технических документов (СанПиН, ГОСТ, ВНТП, СНиП) хранение пищевых продуктов с соблюдением условий и правил хранения, их оснащении торгово-технологическим и холодильным оборудованием, иными предметами материально-технического оснащения, наличии условий для хранения и реализации партий пищевых продуктов направляемых на пищеблок учреждения Заказчика;

- о наличии специализированного транспорта (собственного, по договору аренды, по договору на оказание транспортных услуг);

- о квалификации физических лиц, непосредственно занятых при исполнении Контракта, с приложением копий медицинских и трудовых книжек;

- о внедрении на предприятии исполнителя системы управления качеством и безопасностью пищевых продуктов на основе принципов ХАССП.

3.1.8. Обеспечивать своевременное и качественное приготовление пищи.

3.1.9. Ежедневно перед каждым приемом пищи согласно требованиям проводить бракераж пищи с участием медицинских работников Заказчика и/или уполномоченных лиц Заказчика, а также работника пищеблока в соответствии с действующим Положением о бракеражной комиссии с регистрацией результата бракеража в бракеражных журналах.

3.1.10. Укомплектовывать необходимыми квалифицированными кадрами пищеблок Заказчика. К работе допускаются лица, имеющие соответствующую профессиональную квалификацию, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, медицинские осмотры, вакцинацию в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.1.11. Обеспечивать наличие официально изданных санитарных правил, методов и методик контроля факторов среды обитания в соответствии с осуществляемой деятельностью, наличие необходимой документации в производственных помещениях Заказчика необходимой технологической и нормативной документации (бракеражные журналы, гигиенический журнал, журнал учета температурного режима холодильного оборудования, журнал учета температуры и влажности в складских помещениях и иные обязательные документы в соответствии с установленными нормами).

3.1.12. Обеспечивать пищеблок столовой посудой, столовыми приборами в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.1.13. Обеспечивать соблюдение требований к санитарному содержанию производственных помещений пищеблока.

3.1.14. Обеспечивать сохранность и надлежащее использование оборудования пищеблока, поддерживать чистоту оборудования и инвентаря.

3.1.15. Обеспечивать пищеблок Заказчика продовольственным сырьем в соответствии с меню основного (организованного) питания. Осуществлять закупку и доставку необходимых пищевых продуктов на пищеблок Заказчика.

3.1.16. В соответствии с абзацем вторым пункта 8.1.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, пунктом 8.3 Методических рекомендаций (МР 2.3.6.0233-21), утвержденных Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой 02.03.2021 для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 (двух) часов с момента изготовления.

3.1.17. Качество закупаемых продуктов питания и сырья должно быть не ниже указанного в Ассортиментном перечне основных групп продовольственных товаров и сырья в соответствии с Приложением № 1.1 к Описанию объекта закупки, являющемуся приложением № 1 к настоящему Контракту.

Поступающие в организации продовольственное сырье и пищевые продукты должны соответствовать требованиям нормативной и технической документации и сопровождаться документами, подтверждающими их качество и безопасность.

3.1.18. Ежемесячно проводить сверку расчетов с Заказчиком в соответствии с пунктом 4.10 настоящего Контракта.

3.1.19. В течение 30 (тридцати) дней с даты заключения настоящего Контракта, а также в случае досрочного расторжения Контракта либо по истечении срока действия Контракта провести инвентаризацию оборудования пищеблока совместно с администрацией Заказчика.

3.1.20. Обеспечивать по графику своевременный вывоз с территории Заказчика, где находится пищеблок, пищевых отходов и отходов производства. Предоставить Заказчику копию договора на оказание услуг по сбору, транспортировке и организации размещения отходов III-V класса опасности.

3.1.21. Предоставлять по запросу Заказчика, а также уполномоченных государственных органов всю необходимую информацию и документы о качестве закупаемых для организации питания продуктов питания, об условиях хранения продуктов питания и об условиях приготовления горячего питания, а в случае необходимости предъявлять для осмотра транспорт и помещения для хранения продуктов питания и помещения для приготовления горячего питания.

3.1.22. Принять от Заказчика в безвозмездное пользование недвижимое имущество, соответствующее санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

3.1.23. Заключить договор безвозмездного пользования в отношении государственного имущества Заказчика, для создания необходимых условий для организации питания обучающихся согласно пункту 2 части 3.2 статьи 17.1 Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции», на срок действия настоящего Контракта в порядке и на условиях, установленных действующим законодательством РФ.

3.1.24. Своевременно размещать в доступных для родителей и детей местах (в обеденном зале, холле) следующую информацию:

ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

меню дополнительного питания с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

рекомендации по организации здорового питания детей.

3.1.25. Осуществлять производство готовых блюд в соответствии с рецептурой и технологией приготовления блюд, отраженной в технологических картах, при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

3.1.26. Обеспечивать Заказчику, а также привлеченным Заказчиком контролирующим и уполномоченным органам государственной власти беспрепятственный доступ на пищеблок для проведения мероприятий по контролю за исполнением условий настоящего контракта и требований действующего законодательства по оказанию услуги. Доступ на пищеблок осуществляется только при наличии личной медицинской книжки с отметками о прохождении всех необходимых медицинских обследований.

3.1.27. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении Контракта.

3.1.28. Исполнитель обязуется соблюдать утвержденные Комитетом по тарифам   
Санкт-Петербурга, предельные наценки на реализуемую Исполнителем в образовательном учреждении продукцию (товары).

3.1.29. Решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта направляется Исполнителем Заказчику в порядке, установленном частью 20.1 статьи 95 Закона.

3.1.30. Предоставить Заказчику информацию обо всех соисполнителях, заключивших договор или договоры с Исполнителем, цена которого или общая цена которых составляет более чем 10 процентов цены настоящего Контракта, в срок не позднее 10 (десяти) дней с момента заключения Исполнителем таких договоров.

3.1.31. Исполнитель обязуется привлечь к исполнению настоящего Контракта соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций (далее - соисполнители из числа СМП и СОНО) **в объеме 25 (двадцати пяти) процентов от** цены Контракта.

В срок не более 5 (пяти) рабочих дней со дня заключения договора с соисполнителями из числа СМП и СОНО представить Заказчику копию договора (договоров), заключенного с соисполнителем из числа СМП и СОНО, заверенную Исполнителем.

3.1.32. В случае замены соисполнителя из числа СМП и СОНО на этапе исполнения настоящего Контракта на другого соисполнителя из числа СМП и СОНО представлять Заказчику документы, указанные в подпункте 3.1.31 настоящего пункта, в течение 5 (пяти) дней со дня заключения договора с новым соисполнителем из числа СМП и СОНО.

3.1.33. В течение 10 (десяти) рабочих дней со дня оплаты Исполнителем выполненных обязательств по договору с соисполнителем из числа СМП и СОНО представлять Заказчику следующие документы:

копии документов о приемке поставленного товара, выполненной работы, оказанной услуги, которые являются предметом договора, заключенного между Исполнителем и привлеченным им соисполнителем из числа СМП и СОНО;

копии платежных поручений, подтверждающих перечисление денежных средств Исполнителем соисполнителю из числа СМП и СОНО, - в случае если договором, заключенным между Исполнителем и привлеченным им соисполнителем из числа СМП и СОНО, предусмотрена оплата выполненных обязательств до срока оплаты оказанных услуг, предусмотренного настоящим Контрактом (в ином случае указанный документ представляется Заказчику дополнительно в течение 5 (пяти) дней со дня оплаты Исполнителем обязательств, выполненных соисполнителем из числа СМП и СОНО).

3.1.34. Оплачивать поставленные соисполнителем из числа СМП и СОНО товары, выполненные работы (их результаты), оказанные услуги, отдельные этапы исполнения договора, заключенного с таким соисполнителем, в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания Исполнителем документа о приемке товара, выполненной работы (ее результатов), оказанной услуги, отдельных этапов исполнения договора.

3.1.35. Нести гражданско-правовую ответственность перед Заказчиком за неисполнение или ненадлежащее исполнение условия о представлении документов, указанных в подпунктах 3.1.32 - 3.1.33 настоящего Контракта, содержащих недостоверные сведения, либо их непредставление или представление таких документов с нарушением установленных сроков.

3.1.36. Исполнять иные обязанности, предусмотренные действующим законодательством и настоящим Контрактом.

3.2. Исполнитель вправе:

3.2.1. Требовать от Заказчика произвести приемку услуг в порядке и в сроки, предусмотренные настоящим Контрактом.

3.2.2. Требовать от Заказчика своевременной оплаты оказанных услуг в порядке и в сроки, предусмотренные настоящим Контрактом.

3.2.3. Требовать от Заказчика предоставления имеющейся у него информации, необходимой для исполнения обязательств по настоящему Контракту.

3.2.4. Требовать возмещения убытков, уплаты неустоек (штрафов, пеней) в соответствии с разделом 7 настоящего Контракта.

3.2.5. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации и в соответствии с положениями статьи 95 Закона.

3.2.6. В исключительных случаях допустить замену одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3.2.7. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения соисполнителем из числа СМП и СОНО обязательств, предусмотренных договором, заключенным с Исполнителем, осуществлять замену соисполнителя из числа СМП и СОНО, с которым ранее был заключен договор, на другого соисполнителя из числа СМП и СОНО.

3.2.8. Осуществлять иные права, предусмотренные действующим законодательством и настоящим Контрактом.

3.3. Заказчик обязуется:

3.3.1. Обеспечить приемку оказанной услуги в соответствии с положениями настоящего Контракта и требованиями статьи 94 Закона.

3.3.2. Провести экспертизу для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных Контрактом, в части их соответствия условиям настоящего Контракта.

3.3.3. Обеспечить своевременную оплату надлежащим образом оказанных Услуг, соответствующих условиям настоящего Контракта, в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Контрактом.

3.3.4. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта в случае, если в ходе исполнения настоящего Контракта установлено, что:

а) Исполнитель перестал соответствовать установленным извещением об осуществлении закупки требованиям к участникам закупки (за исключением требования, предусмотренного частью 1.1 (при наличии такого требования) статьи 31 Закона);

б) при определении исполнителя Исполнитель представил недостоверную информацию о своем соответствии требованиям, указанным в подпункте "а" настоящего пункта, что позволило ему стать победителем определения исполнителя.

3.3.5. В случае принятия решения об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта:

1) с использованием единой информационной системы сформировать решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, подписывает его усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени заказчика, и размещает такое решение в единой информационной системе. В случаях, предусмотренных [частью 5 статьи 103](consultantplus://offline/ref=E81918CFF756DAE19FE28C98E9AF987E72F4F5C1F94056CB280CE9D9984AA1888CF7CE65A8B9633CF96AC4D7FA6BC4BADC1D59023624lCf6J)Закона, такое решение не размещается на официальном сайте;

2) решение об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее одного часа с момента его размещения в единой информационной системе в соответствии с [пунктом 1](#Par0) части 12.1 статьи 95 Закона автоматически с использованием единой информационной системы направляется Исполнителю. Датой поступления Исполнителю решения об одностороннем отказе от исполнения контракта считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого решения в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель;

3) поступление решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с [пунктом 2](#Par1)части 12.1 статьи 95 Закона считается надлежащим уведомлением поставщика (подрядчика, исполнителя) об одностороннем отказе от исполнения контракта.

3.3.6. Требовать уплаты неустоек (штрафов, пеней) в соответствии с разделом 7 настоящего Контракта.

3.3.7. Своевременно направлять Исполнителю заявку о количестве питающихся в Учреждении лиц в соответствии с пунктом 2.3 настоящего Контракта, а также ежедневно вести учет и расчеты потребления питания, ежемесячно составлять отчет о расходовании средств. Направлять заявки Исполнителю по телефон/факс/электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, в порядке, установленном в пункте 2.3 настоящего Контракта.

3.3.8. В течение одного рабочего дня с даты заключения настоящего Контракта проверить у Исполнителя наличие действующих медицинских книжек на работников Исполнителя.

3.3.9. Предоставить Исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

3.3.9.1. Заключить с Исполнителем договор безвозмездного пользования в отношении государственного имущества Заказчика, для создания необходимых условий для организации питания обучающихся согласно пункту 2 части 3.2 статьи 17.1 Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ "О защите конкуренции", на срок действия настоящего Контракта в порядке и на условиях, установленных действующим законодательством РФ.

3.3.10. Осуществлять контроль за сохранностью, санитарно-техническим состоянием помещений и оборудования, переданного Исполнителю, а также его использования Исполнителем по назначению, контроль за рациональным расходованием предоставленных Исполнителю ресурсов (электроэнергии, водо- и теплоснабжения).

3.3.11. Осуществлять контроль за объемом и качеством оказываемых услуг, соблюдением сроков их оказания, не вмешиваясь в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

3.3.12. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями организовывать питьевой режим с использованием кипяченой питьевой воды и (или) установить иной способ организации питьевого режима, предусмотренный санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.3.13. Утверждать режим работы пищеблока Заказчика в соответствии с режимом работы учреждения.

3.3.14. Ежемесячно производить сверку расчетов с Исполнителем в соответствии с пунктом 4.10 настоящего Контракта.

3.3.15. Исполнять иные обязанности, предусмотренные действующим законодательством и настоящим Контрактом.

3.4. Заказчик вправе:

3.4.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту и надлежащим образом оформленных документов, указанных в настоящем Контракте и подтверждающих исполнение обязательств по настоящему Контракту.

3.4.2. Проверять ход и качество выполнения Исполнителем условий настоящего Контракта.

3.4.3. Запрашивать информацию о ходе и состоянии исполнения обязательств Исполнителя по настоящему Контракту.

3.4.4. Отказаться от приемки и оплаты услуг, не соответствующих условиям настоящего Контракта.

3.4.5. Требовать от Исполнителя своевременного устранения нарушений, выявленных в ходе приемки оказанных услуг.

3.4.6. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации и в соответствии с положениями статьи 95 Закона.

3.4.7. Требовать возмещения убытков, причиненных по вине Исполнителя, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и разделом 7 настоящего Контракта.

3.4.8. Осуществлять иные права, предусмотренные действующим законодательством и настоящим Контрактом.

**4. Цена Контракта, срок и порядок расчетов**

4.1. Максимальное значение цены Контракта составляет[[1]](#footnote-1) **6 442 039,15 (шесть миллионов четыреста сорок две тысячи тридцать девять рублей) рублей 15 копеек**, НДС не облагается в соответствии с налоговым законодательством Российской Федерации. В том числе, максимальное значение стоимости оказанных услуг по годам финансирования:

- в 2023 году – 2 932 062,80 (два миллиона девятьсот тридцать две тысячи шестьдесят два рубля) рубля 80 копеек;

- в 2024 году – 3 509 976,35 (три миллиона пятьсот девять тысяч девятьсот семьдесят шесть рублей) рублей 35 копеек.

Цена единицы услуги установлена в Расчете цены оказываемых услуг (Приложение № 2 к настоящему Контракту).

Оплата оказанных услуг осуществляется по цене единицы услуги исходя из объема оказанных услуг, но в размере, не превышающем максимального значения цены Контракта.

4.2. Цена единицы услуги включает в себя все расходы Исполнителя, связанные с исполнением обязательств по настоящему Контракту, в том числе расходы на погрузочно-разгрузочные работы, перевозку, очистку и санитарную обработку транспортных средств, страхование, расходы по оплате таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей, которые Исполнитель должен выплатить в связи с выполнением обязательств по Контракту в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Расчет цены оказываемых услуг представлен в приложении № 2 к настоящему Контракту.

4.3. Изменение существенных условий настоящего Контракта в ходе его исполнения допускается исключительно в случаях, предусмотренных Законом.

4.4. Источник финансирования настоящего Контракта: Внебюджетные средства: Субсидии на иные цели.

4.5. Авансирование по настоящему Контракту не предусмотрено.

4.6. Оплата за фактически оказанные услуги за отчетный период осуществляется Заказчиком на основании счета, предоставленного Исполнителем, в срок не более 7 (семи) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке[[2]](#footnote-2)в электронной форме, формируемого посредством единой информационной системы в сфере закупок (далее - документ о приемке), к которому в качестве дополнительных документов Исполнителем приложены документы, указанные в пункте 6.8 настоящего Контракта, являющиеся его неотъемлемой частью.

Отчетный период – календарный месяц, в котором были оказаны услуги Исполнителем.

4.7. Оплата по Контракту осуществляется по безналичному расчету путем перечисления Заказчиком денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в разделе 16 настоящего Контракта.

Валютой, используемой для расчетов с Исполнителем, является российский рубль.

4.8. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

4.9. Обязанности Заказчика по оплате оказанных услуг считаются исполненными с момента списания денежных средств со счета Заказчика.

Заказчик не несет ответственности за задержки в получении Исполнителем средств, возникшие не по его вине, в том числе, связанные с работой финансовых органов Санкт-Петербурга и Российской Федерации, работой банков по перечислению средств.

4.10. Стороны обязуются не позднее третьего числа текущего месяца производить сверку расчетов.

4.11. Суммы неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с Законом и настоящим Контрактом, удерживаются Заказчиком из суммы, подлежащей оплате Исполнителю.

**5. Качество оказываемых услуг**

5.1. Исполнитель гарантирует, что качество приготовленной пищи и пищевые продукты соответствуют действующим требованиям и нормам, установленным нормативно-технической документацией и определенным в пункте 4 раздела 1 Приложения № 1 к настоящему Контракту "Описание объекта закупки".

Исполнитель оказывает услуги в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации и определенными в пункте 5 раздела 1 Приложения № 1 к настоящему Контракту "Описание объекта закупки".

5.2. Оценка уровня организации социального питания осуществляется в соответствии с Порядком проведения оценки уровня организации социального питания в государственных бюджетных, казенных и автономных учреждениях Санкт-Петербурга, входящих в системы здравоохранения, образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи, социального обслуживания населения, находящихся в ведении исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга, утвержденным постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 23.07.2009 № 873 "О мерах по реализации Закона Санкт-Петербурга "О социальном питании в Санкт-Петербурге" и совершенствованию уровня организации социального питания в государственных бюджетных, казенных и автономных учреждениях Санкт-Петербурга, входящих в системы здравоохранения, образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи, социального обслуживания населения, находящихся в ведении исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга".

5.3. Исполнитель обязуется использовать для приготовления рационов питания только те продукты питания, которые имеют надлежащим образом оформленные сопроводительные документы.

**6. Порядок и срок сдачи и приемки услуг**

6.1. В день оказания услуг перед каждым приемом пищи Исполнитель с участием медицинских работников Заказчика и/или уполномоченных лиц Заказчика проводит бракераж готовой продукции.

6.2. При обнаружении в ходе оказания услуг нарушений условий настоящего Контракта, в том числе требований к качеству и безопасности оказанных услуг, Заказчиком составляется рекламационный акт, в котором фиксируется перечень выявленных недостатков и сроки их устранения Исполнителем. Указанный рекламационный акт в тот же день направляется Заказчиком в адрес Исполнителя, при этом Заказчик в срок, указанный в пункте 6.1 настоящего Контракта составляет мотивированный отказ от подписания акта сверки.

6.3. Некачественно приготовленная пища или пища, приготовленная из некачественных продуктов питания или с нарушением технологии, признанная таковой по рекламационному акту, должна быть заменена Исполнителем в течение 60 (шестидесяти) минут с момента его уведомления.

6.4. По окончании отчетного периода сторонами с использованием единой информационной системы в сфере закупок оформляется документ о приемке[[3]](#footnote-3) оказанных услуг.

Для этого Исполнитель в срок не более 5 рабочих дней с даты окончания отчетного периода в соответствии с заключительной заявкой Заказчика за отчетный период формирует с использованием единой информационной системы в сфере закупок, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе в сфере закупок документ о приемке, который должен содержать информацию, указанную в подпунктах "а", "б", "д" - "ж" пункта 1 части 13 статьи 94 Закона.

При этом в документ о приемке подлежит включению информация об услугах, оказанных в течение отчетного периода.

6.5. К документу о приемке, предусмотренному пунктом 6.4 настоящего Контракта, должны быть приложены следующие документы, являющиеся его неотъемлемой частью:

- счет на оплату услуг.

При этом в случае если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приемке, приоритет имеет предусмотренная пунктом 6.5 настоящего Контракта информация, содержащаяся в документе о приемке.

6.6. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения в соответствии с пунктом 3 части 13 статьи 94 Закона такого документа в единой информационной системе в сфере закупок в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик.

6.7. В течение 10 рабочих дней со дня поступления документа о приемке в соответствии с пунктом 6.6. настоящего Контракта Заказчик (за исключением случая создания приемочной комиссии в соответствии с частью 6 статьи 94 Закона) на основании изучения документов, предусмотренных пунктом 6.5 настоящего Контракта, осуществляет одно из следующих действий:

а) подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика и размещает в единой информационной системе в сфере закупок документ о приемке;

б) формирует с использованием единой информационной системы в сфере закупок, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе в сфере закупок мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

6.8. Заказчик имеет право частично принять оказанные услуги с отражением информации о расхождениях в приемке в соответствии с условиями настоящего Контракта и фактически принятых услугах в документе о приемке.

6.9. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения в соответствии с пунктом 6 части 13 статьи 94 Закона таких документа о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в сфере закупок в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель.

6.10. В случае получения в соответствии с пунктом 6.9 настоящего Контракта мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом Контракта.

6.11. Исполнитель обязан устранить все обнаруженные в ходе приемки недостатки своими силами и за свой счет, в сроки, установленные в рекламационном акте.

Устранение Исполнителем выявленных Заказчиком недостатков не освобождает его от уплаты неустойки (штрафа, пени), предусмотренных разделом 7 настоящего Контракта.

6.12. Датой приемки оказанной услуги считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

Обязательства Исполнителя по настоящему Контракту (этапу) считаются исполненными после подписания Сторонами документа о приемке.

6.13. Внесение исправлений в документ о приемке, оформленный в соответствии с настоящим разделом Контракта осуществляется путем формирования, подписания усиленными электронными подписями лиц, имеющих право действовать от имени Исполнителя, Заказчика, исправленного документа о приемке.

Срок исправления Исполнителем документа о приемке при поступлении от Заказчика уведомления об уточнении составляет 3 рабочий дня.

6.14. Заказчик вправе не отказывать в приемке результатов оказанной услуги в случае выявления несоответствия этих результатов либо этой услуги условиям Контракта, если выявленное несоответствие не препятствует приемке этих результатов либо этой услуги и устранено Исполнителем.

**7. Ответственность Сторон**

7.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями настоящего Контракта.

7.2. Размер штрафа устанавливается Контрактом в порядке, установленном Правилами определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных настоящим контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042 (далее - Правила).

7.3. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

7.4. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплату пени в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного настоящим Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного настоящим Контрактом срока исполнения обязательства.

7.5. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплату штрафа, размер которого рассчитывается в порядке, предусмотренном пунктом 9 Правил, и составляет:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн рублей до 50 млн рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн рублей до 100 млн рублей (включительно).

7.6. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, за исключением просрочки Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных настоящим Контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф, размер которого рассчитывается в порядке, предусмотренном пунктом 3 Правил, и составляет (за исключением случаев, предусмотренных пунктом 7.9 настоящего Контракта:

а) 10 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) не превышает 3 млн рублей;

б) 5 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 3 млн рублей до 50 млн рублей (включительно);

в) 1 процент цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 50 млн рублей до 100 млн рублей (включительно).

7.8. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящим Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф, размер которого рассчитывается в порядке, предусмотренном пунктом 6 Правил, и составляет:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн рублей;

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн рублей до 50 млн рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн рублей до 100 млн рублей (включительно).

7.9. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящим Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного настоящим Контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается настоящим Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта (отдельного этапа исполнения Контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения Контракта) и фактически исполненных Исполнителем.

7.10. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

7.11. В случае представления документов, указанных в подпунктах 3.1.31 - [3.1.3](#P163)3 настоящего Контракта, содержащих недостоверные сведения, либо их непредставления, либо представления таких документов с нарушением установленных сроков Исполнитель несет ответственность в соответствии с [пунктом 7.8](#P497) настоящего Контракта.

7.12. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного пунктом 8.8 настоящего Контракта, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, предусмотренном пунктом 7.9 настоящего Контракта.

7.13. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Законом), предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства)[[4]](#footnote-4), размер штрафа рассчитывается в порядке, предусмотренном пунктом 5 Правил и составляет:

а) в случае, если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена контракта превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

7.14. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.15. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного настоящим Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

7.16. В случае неисполнения Исполнителем условий настоящего Контракта Заказчик вправе обратиться в суд с требованием о расторжении настоящего Контракта.

7.17. Применение неустойки (штрафа, пени) не освобождает Стороны от исполнения обязательств по настоящему Контракту.

7.18. В случае полного (частичного) неисполнения условий настоящего Контракта одной из Сторон эта Сторона обязана возместить другой Стороне причиненные убытки.

7.19. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом Стороны от его исполнения, другая Сторона вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

**8. Обеспечение исполнения Контракта**

8.1. Обеспечение исполнения настоящего Контракта установлено в размере 644 203,92 (шестьсот сорок четыре тысячи двести три рубля) рубля 92 копейки.

В случае если предложенная Исполнителем цена (сумма цен единиц услуги) снижена на двадцать пять и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене Контракта (начальной сумме цен единиц услуги), Исполнитель предоставляет обеспечение исполнения Контракта с учетом положений статьи 37 Закона.

8.1.1. Обеспечение исполнения настоящего Контракта обеспечивает все обязательства Исполнителя, предусмотренные настоящим Контрактом, включая:

- исполнение основного обязательства по оказанию услуг;

- предоставление Исполнителем Заказчику предусмотренных настоящим Контрактом и приложениями к нему результатов, включая отчетные документы;

- соблюдение сроков оказания услуг (этапов);

- возмещение убытков, причиненных Заказчику Исполнителем в результате ненадлежащего исполнения, неисполнения предусмотренного настоящим Контрактом и приложениями к нему обязательства последнего, а также обязанность выплаты неустойки (пени, штрафа), предусмотренной настоящим Контрактом.

8.2. Обеспечение исполнения Контракта предоставлено Исполнителем в виде независимой (банковской) гарантии.

Исполнение контракта может обеспечиваться предоставлением независимой гарантии, соответствующей требованиям статьи 45 Закона, или внесением денежных средств на счет Заказчика, на котором в соответствии с законодательством Российской Федерации учитываются операции со средствами, поступающими Заказчику. Способ обеспечения исполнения Контракта, срок действия независимой гарантии определяются в соответствии с требованиями Закона Исполнителем самостоятельно.

При этом срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный Контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Закона.

8.2.1. Независимая гарантия должна быть безотзывной и должна содержать условия, предусмотренные пунктами 1 - 7 части 2 и частью 3 статьи 45 Закона, и соответствовать дополнительным требованиям, установленным Правительством Российской Федерации во исполнение части 8.2 статьи 45 Закона.

8.3. Срок возврата Заказчиком Исполнителю денежных средств, внесенных в качестве обеспечения исполнения настоящего Контракта (если такая форма обеспечения исполнения контракта применяется Исполнителем), в том числе в части этих денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения Контракта в соответствии с пунктами 8.4 - 8.6 настоящего Контракта, составляет не более 30 (тридцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом.

8.4. В ходе исполнения Контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения Контракта и(или) предоставить заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения Контракта новое обеспечение исполнения Контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены пунктами 8.6 и 8.7 настоящего Контракта.

8.5. В случае если Контрактом предусмотрены отдельные этапы его исполнения и установлено требование обеспечения исполнения Контракта, в ходе исполнения данного Контракта размер этого обеспечения подлежит уменьшению в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 8.6 и 8.7 настоящего Контракта.

8.6. Размер обеспечения исполнения Контракта уменьшается посредством направления Заказчиком информации об исполнении Исполнителем обязательств по оказанию услуг или об исполнении им отдельного этапа исполнения Контракта и стоимости исполненных обязательств для включения в соответствующий реестр контрактов, предусмотренный статьей 103 Закона. Уменьшение размера обеспечения исполнения Контракта производится пропорционально стоимости исполненных обязательств, приемка и оплата которых осуществлены в порядке и сроки, которые предусмотрены Контрактом. В случае если обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем предоставления независимой гарантии, требование Заказчика об уплате денежных сумм по этой гарантии может быть предъявлено в размере не более размера обеспечения исполнения Контракта, рассчитанного Заказчиком на основании информации об исполнении Контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов. В случае если обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем внесения денежных средств на счет, указанный Заказчиком, по заявлению Исполнителя ему возвращаются Заказчиком в установленный пунктом 8.3 настоящего Контракта срок денежные средства в сумме, на которую уменьшен размер обеспечения исполнения Контракта, рассчитанный заказчиком на основании информации об исполнении Контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов.

8.7. Предусмотренное пунктами 8.4 и 8.5 настоящего Контракта уменьшение размера обеспечения исполнения Контракта осуществляется при условии отсутствия неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с Законом, а также приемки Заказчиком оказанных услуг, результатов отдельного этапа исполнения Контракта в объеме выплаченного аванса (если Контрактом предусмотрена выплата аванса), либо в объеме, превышающем выплаченный аванс (если в соответствии с законодательством Российской Федерации расчеты по Контракту в части выплаты аванса подлежат казначейскому сопровождению).

8.8. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения Контракта, лицензии на осуществление банковских операций Исполнитель обязуется предоставить новое обеспечение исполнения Контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер такого обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены пунктами 8.4 - 8.7 настоящего Контракта.

8.9. В случае если по каким-либо причинам обеспечение исполнения Контракта перестало быть действительным, закончило свое действие или иным образом перестало обеспечивать исполнение обязательств по Контракту, в том числе в случае приостановления действия лицензии банка, предоставившего независимую гарантию, в качестве обеспечения исполнения Контракта (за исключением отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения Контракта, лицензии на осуществление банковских операций), Исполнитель обязуется в течение десяти рабочих дней предоставить Заказчику иное надлежащее обеспечение исполнения Контракта.

8.10. Исключение банка из перечня, предусмотренного частью 1.2 статьи 45 Закона, региональной гарантийной организации из перечня, предусмотренного частью 1.7 статьи 45 Закона, не прекращает действия выданных гарантом и принятых Заказчиками независимых гарантий и не освобождает гаранта от ответственности за неисполнение либо ненадлежащее исполнение условий таких независимых гарантий.

8.11. Уменьшение в соответствии с пунктами 8.4, 8.5 настоящего Контракта размера обеспечения исполнения Контракта, предоставленного в виде независимой гарантии, осуществляется Заказчиком путем отказа от части своих прав по этой гарантии. При этом датой такого отказа признается дата включения предусмотренной пунктом 8.6 настоящего Контракта информации в соответствующий реестр контрактов, предусмотренный статьей 103 Закона.

8.12. В случае предоставления нового обеспечения исполнения Контракта в соответствии с частью 30 статьи 34, частью 7 статьи 96 Закона возврат независимой гарантии Заказчиком гаранту, предоставившему указанную независимую гарантию, не осуществляется, взыскание по ней не производится.

**9. Обстоятельства непреодолимой силы**

9.1. Сторона, не исполнившая или ненадлежащим образом исполнившая обязательства по настоящему контракту, несет ответственность, если не докажет, что надлежащее исполнение оказалось невозможным вследствие непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств.

9.2. О возникновении и прекращении обстоятельства непреодолимой силы Стороны уведомляют друг друга письменно в течение 3 (трех) календарных дней с даты их возникновения или прекращения. После прекращения обстоятельства непреодолимой силы Сторона, прекратившая исполнение обязательства по настоящему Контракту, незамедлительно возобновляет его исполнение. Извещение должно содержать данные о наступлении и характере обстоятельств и возможных последствиях.

9.3. Факт возникновения обстоятельства непреодолимой силы должен быть документально удостоверен уполномоченным органом федеральной, региональной власти или органом местного самоуправления.

9.4. Если одна из Сторон не направит или несвоевременно направит документы, указанные в пунктах 9.2 - 9.3 настоящего раздела, то такая Сторона не вправе ссылаться на возникновение обстоятельства непреодолимой силы в целях обоснования неисполнения и(или) ненадлежащего исполнения обязательства по настоящему Контракту, а вторая Сторона вправе не принимать во внимание наступление обстоятельства непреодолимой силы при предъявлении претензий и исковых заявлений в связи с неисполнением и(или) ненадлежащим исполнением обязательств по настоящему Контракту.

9.5. В случае если обстоятельства непреодолимой силы будут сохраняться более 90 (девяноста) календарных дней, любая Сторона имеет право предложить другой Стороне расторгнуть его. При прекращении настоящего Контракта по причинам, указанным в настоящем пункте, Стороны обязаны осуществить взаиморасчеты по своим обязательствам на день прекращения настоящего Контракта.

**10. Рассмотрение и разрешение споров**

10.1. Все споры, возникающие из настоящего Контракта, Стороны могут разрешать путем переговоров.

10.2. Все споры, возникающие из настоящего Контракта, подлежат передаче на разрешение Арбитражному суду города Санкт-Петербурга и Ленинградской области в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и настоящим Контрактом.

10.3. До передачи спора на разрешение Арбитражного суда города Санкт-Петербурга и Ленинградской области Стороны принимают предусмотренные настоящим разделом меры по досудебному урегулированию спора, за исключением дел, для которых согласно части 5 статьи 4 Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации принятие сторонами мер по досудебному урегулированию не является обязательным.

10.4. Претензии должны быть направлены одной Стороной другой Стороне в порядке, предусмотренном [пунктом 13.3.1](consultantplus://offline/ref=98C5AC31DA8E800CECE854F6F635D18CE331D5EE956CE7DB6F1DEF2E332CD2D27E0B00635D6185A280B735E117D864BF00102F2F9DC99637MCqFN) Контракта.

10.5. Сторона должна дать в письменной форме ответ на претензию по существу в срок не позднее 10 (десяти) календарных дней с даты получения претензии.

10.6. В претензии должны быть указаны: наименование, почтовый адрес и реквизиты Стороны, предъявившей претензию; наименование, почтовый адрес и реквизиты Стороны, которой предъявлена претензия; обстоятельства, являющиеся основанием для предъявления претензии, со ссылками на соответствующие пункты настоящего Контракта и(или) нормативные правовые акты; требования; информацию о мерах, которые будут осуществлены в случае отклонения претензии (приостановка исполнения обязательств, передача спора на разрешение суда и т.д.); дату и регистрационный номер претензии; подпись уполномоченного лица; перечень прилагаемых документов.

10.7. Если требования в претензии подлежат денежной оценке, в претензии указывается истребуемая денежная сумма и ее полный и обоснованный расчет.

10.8. В подтверждение заявленных требований к претензии должны быть приложены надлежащим образом оформленные и заверенные необходимые документы, которые отсутствуют у Стороны-адресата, их копии либо выписки из них.

10.9. В претензии могут быть указаны иные сведения, которые, по мнению Стороны, предъявившей претензию, будут способствовать более быстрому и правильному ее рассмотрению, объективному урегулированию спора.

10.10. При отклонении претензии полностью или частично либо неполучении ответа в установленные для ее рассмотрения сроки, либо неисполнении требований по претензии в установленные для их исполнения сроки, либо невручении претензии по обстоятельствам, зависящим от Стороны-адресата, Сторона, предъявившая претензию, вправе после наступления любого из указанных событий передать спор на разрешение в Арбитражный суд города Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

10.11. В силу требований части 5 статьи 4 Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации гражданско-правовой спор о взыскании денежных средств по требованию об уплате неустойки (штрафа, пени) может быть передан Заказчиком на рассмотрение Арбитражного суда города Санкт-Петербурга и Ленинградской области после принятия мер по досудебному урегулированию спора по истечении тридцати календарных дней со дня направления претензии (требования).

**11. Срок действия Контракта, срок исполнения Контракта, порядок изменения и расторжения Контракта**

11.1. Настоящий Контракт считается заключенным в день размещения Контракта, подписанного усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, в единой информационной системе в сфере закупок в соответствии с частью 5 статьи 51 Закона и действует по 30.07.2024 (включительно), а в части неисполненных обязательств - до полного их исполнения Сторонами.

Окончание срока действия Контракта влечет прекращение обязательств Сторон по Контракту и не освобождает Стороны от ответственности за его нарушение.

11.2. Срок исполнения настоящего Контракта: по 30.07.2024.

11.3. Информация о настоящем Контракте подлежит включению в реестр контрактов, заключенных заказчиками.

11.4. Изменение существенных условий настоящего Контракта при его исполнении не допускается за исключением их изменения по соглашению сторон в случаях, предусмотренных Законом, в том числе:

1) при снижении цены Контракта без изменения предусмотренных Контрактом объема услуги, качества оказываемой услуги и иных условий Контракта;

2) если по предложению Заказчика увеличиваются предусмотренные Контрактом объем услуги не более чем на десять процентов или уменьшаются предусмотренные Контрактом объем оказываемой услуги не более чем на десять процентов. При этом по соглашению сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному объему услуги исходя из установленной в Контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены Контракта. При уменьшении предусмотренных Контрактом объема услуги Стороны Контракта обязаны уменьшить цену Контракта исходя из цены единицы услуги;

3) если при исполнении Контракта изменяется срок исполнения отдельного этапа (отдельных этапов) исполнения Контракта в рамках срока исполнения Контракта, предусмотренного при его заключении.

11.5. Предусмотренные пунктом 11.4 настоящего Контракта изменения осуществляются при условии предоставления Исполнителем в соответствии с Законом обеспечения исполнения Контракта, если такие изменения влекут возникновение новых обязательств Исполнителя, не обеспеченных ранее предоставленным обеспечением исполнения Контракта, и если при определении Исполнителя требование обеспечения исполнения Контракта установлено в соответствии со статьей 96 Закона. При этом:

1) размер обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, предусмотренных частями 7 - 7.3 статьи 96 Закона;

2) обеспечение исполнения Контракта может быть предоставлено путем внесения соответствующих изменений в условия ранее предоставленной Заказчику независимой гарантии;

3) если обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем предоставления новой независимой гарантии, возврат Заказчиком ранее предоставленной ему независимой гарантии предоставившему ее гаранту не осуществляется, взыскание по ней не производится, Заказчик признается отказавшимся от своих прав по ранее предоставленной независимой гарантии, обязательство гаранта перед Заказчиком по ранее предоставленной независимой гарантии прекращается с момента выдачи новой независимой гарантии;

4) если при увеличении в соответствии со статьей 95 Закона цены Контракта обеспечение исполнения Контракта осуществляется путем внесения денежных средств, Исполнитель вносит на счет, на котором в соответствии с законодательством Российской Федерации учитываются операции со средствами, поступающими Заказчику, денежные средства в размере, пропорциональном стоимости новых обязательств Исполнителя.

11.6. В случае уменьшения в соответствии со статьей 95 Закона цены Контракта Заказчик возвращает Исполнителю денежные средства в размере, пропорциональном размеру такого уменьшения цены Контракта.

11.7. В случае изменения срока исполнения Контракта в соответствии с частью 27 статьи 34 Закона по соглашению сторон устанавливается новый срок возврата Заказчиком Исполнителю денежных средств, внесенных в качестве обеспечения исполнения Контракта.

11.8. При исполнении Контракта по согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание услуги, качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, указанными в Контракте. В этом случае соответствующие изменения должны быть внесены Заказчиком в реестр контрактов, заключенных Заказчиком.

11.9. Изменения и дополнения по основаниям, предусмотренным настоящим Контрактом, оформляются Сторонами путем заключения соответствующего дополнительного соглашения к настоящему Контракту, которое является его неотъемлемой частью.

11.10. Расторжение настоящего Контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

При этом факт подписания Сторонами соглашения о расторжении Контракта не освобождает Стороны от обязанностей урегулирования взаимных расчетов.

11.11. Стороны вправе отказаться от исполнения настоящего Контракта в одностороннем порядке в соответствии с положениями частей 8 - 11, 13 - 19, 21 - 23 статьи 95 Закона.

11.12. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

11.13. Заказчик вправе провести экспертизу оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта в соответствии с частью 8 статьи 95 Закона.

11.14. Если Заказчиком проведена экспертиза оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций, решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта может быть принято Заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы оказанной услуги в заключении эксперта, экспертной организации будут подтверждены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для одностороннего отказа заказчика от исполнения Контракта.

11.15. В случае принятия Заказчиком решения об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта:

1) Заказчик с использованием единой информационной системы формирует решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, подписывает его усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени заказчика, и размещает такое решение в единой информационной системе. В случаях, предусмотренных [частью 5 статьи 103](consultantplus://offline/ref=E81918CFF756DAE19FE28C98E9AF987E72F4F5C1F94056CB280CE9D9984AA1888CF7CE65A8B9633CF96AC4D7FA6BC4BADC1D59023624lCf6J) Закона, такое решение не размещается на официальном сайте;

2) решение об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее одного часа с момента его размещения в единой информационной системе в соответствии с [пунктом 1](#Par0) части 12.1 статьи 95 Закона автоматически с использованием единой информационной системы направляется Исполнителю. Датой поступления Исполнителю решения об одностороннем отказе от исполнения контракта считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого решения в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель;

3) поступление решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с [пунктом 2](#Par1) части 12.1 статьи 95 Закона считается надлежащим уведомлением поставщика (подрядчика, исполнителя) об одностороннем отказе от исполнения контракта.

11.16. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу, и Контракт считается расторгнутым через 10 (десять) дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

11.17. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранено нарушение условий Контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с пунктом 11.14 настоящего Контракта.

Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий Контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения Контракта.

В случае отмены Заказчиком не вступившего в силу решения об одностороннем отказе от исполнения контракта, размещенного в единой информационной системе в соответствии с [частью 12.1](consultantplus://offline/ref=41E5CACB00322F0E91AAC46B9582E871E1BF700CD6D7C5CBF37432C03F010D01BC6F08367D9F395DA87219CDEAC6C7A109B6AAB7793BgBo3J) статьи 95 Закона, Заказчик не позднее одного дня, следующего за днем такой отмены, формирует с использованием единой информационной системы извещение об отмене решения об одностороннем отказе от исполнения контракта, подписывает его усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает такое извещение в единой информационной системе. В случаях, предусмотренных [частью 5 статьи 103](consultantplus://offline/ref=41E5CACB00322F0E91AAC46B9582E871E1BF700CD6D7C5CBF37432C03F010D01BC6F08377490315DA87219CDEAC6C7A109B6AAB7793BgBo3J) Закона, такое извещение не размещается на официальном сайте.

11.18. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

11.19. Решение об одностороннем отказе от исполнения настоящего Контракта направляется Исполнителем Заказчику в порядке, установленном частью 20.1 статьи 95 Закона.

11.20. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу и Контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

11.21. Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

В случае отмены Исполнителем в соответствии с Законом не вступившего в силу решения об одностороннем отказе от исполнения контракта, размещенного в единой информационной системе в соответствии с [частью 20.1](consultantplus://offline/ref=6BDF0379432537C9D7828C9E5A8346925ABFCCDE0E6C6318FABBE096A51DE167A818ABC27D643665FA781EA78DF7161BAD021B80EF0Ex3rFJ) ст. 95 Закона, Исполнитель не позднее одного дня, следующего за днем такой отмены, формирует с использованием единой информационной системы извещение об отмене решения об одностороннем отказе от исполнения контракта, подписывает его усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает такое извещение в единой информационной системе. В случаях, предусмотренных [частью 5 статьи 103](consultantplus://offline/ref=6BDF0379432537C9D7828C9E5A8346925ABFCCDE0E6C6318FABBE096A51DE167A818ABC27D603665FA781EA78DF7161BAD021B80EF0Ex3rFJ) Закона, такое извещение не размещается на официальном сайте.

Заказчик не позднее двух рабочих дней, следующих за днем вступления в силу решения Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта, направляет в соответствии с порядком, предусмотренным [пунктом 1 части 10 статьи 104](consultantplus://offline/ref=A6FEEB509DD8FEB69FEC7FF606545603919FE99AF2517D278BB9EABF7519219888847BA140D3267AFF2DA9E2DD76767237D3CDA6D4BDt7tEJ) Закона, обращение о включении информации об Исполнителе в реестр недобросовестных поставщиков (подрядчиков, исполнителей).

**12. Банковское и казначейское сопровождение Контракта**

Банковское и казначейское сопровождение Контракта не предусмотрено.

**13. Прочие положения**

13.1. Во всем, что не оговорено в настоящем Контракте, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

13.2. В случае изменения наименования, адреса места нахождения, почтового адреса, номеров телефонов, факсов и банковских реквизитов Стороны, а также в случае реорганизации она письменно извещает об этом другую Сторону в течение 2 (двух) рабочих дней с даты такого изменения. При этом если Исполнитель не исполнит либо ненадлежащим образом исполнит обязанность, предусмотренную настоящим пунктом, все риски, связанные с перечислением Заказчиком денежных средств на указанный в настоящем Контракте счет, несет Исполнитель.

13.3. Все сообщения, требования, замечания или уведомления Сторон по настоящему Контракту, за исключением случаев, предусмотренных [пунктом 13.3.1](consultantplus://offline/ref=2BAADFE3A72001FEB61007D698469F5E9591F4769F62E48D1E33DA9605947001AABAE3661C0123FBB4A402DEF61535849BBDDC480564720EpDr0N) Контракта, направляются с использованием курьерской доставки одной из Сторон под расписку о вручении либо с использованием почтовой связи заказным письмом с уведомлением о вручении по адресам Сторон, указанным в разделе 16 настоящего Контракта, либо с использованием электронной почты на электронные адреса, указанные в разделе 16 настоящего Контракта, либо с использованием факсимильной связи.

Момент получения Стороной сообщения или уведомления, направленного с использованием курьерской доставки, почтовой или факсимильной связи, определяется в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации. При этом направление уведомлений по адресам Сторон, указанным в разделе 16 настоящего Контракта, считается надлежащим уведомлением Сторон.

13.3.1. В случае обмена документами при применении мер ответственности и совершении иных действий в связи с нарушением Исполнителем или Заказчиком условий Контракта такой обмен осуществляется с использованием единой информационной системы путем направления электронных уведомлений.

Такие уведомления формируются с использованием единой информационной системы, подписываются усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, от имени Исполнителя, и размещаются в единой информационной системе без размещения на официальном сайте.

13.4. При исполнении настоящего Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по настоящему Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

В случае, предусмотренном настоящим пунктом, перемена Исполнителя оформляется путем заключения соответствующего дополнительного соглашения к настоящему Контракту.

13.5. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные Контрактом, переходят к новому Заказчику.

13.6. Стороны обязуются обеспечить конфиденциальность сведений, относящихся к предмету настоящего Контракта и ставших им известными в ходе исполнения настоящего Контракта.

13.7. Настоящий Контракт составлен в форме электронного документа, подписанного электронными цифровыми подписями уполномоченных на подписание Контракта лиц обеих Сторон.

**14. Антикоррупционная оговорка**

14.1. При исполнении своих обязательств по Контракту Стороны обязуются не совершать, а также обязуются обеспечивать, чтобы их аффилированные лица, сотрудники и посредники не совершали прямо или косвенно следующих действий:

платить или предлагать уплатить денежные средства или предоставить иные ценности, безвозмездно выполнить работы (оказать услуги) публично-правовым образованием, должностным лицам публично-правовых образований, близким родственникам таких должностных лиц либо лицам, иным образом, связанным с государством, в целях неправомерного получения преимуществ для Сторон по Контракту, их аффилированных лиц, работников или посредников, действующих по Контракту;

платить или предлагать уплатить денежные средства или предоставить иные ценности, безвозмездно выполнить работы (оказать услуги) сотрудникам другой Стороны по Контракту, ее аффилированным лицам с целью обеспечить совершение ими каких-либо действий в пользу стимулирующей Стороны (предоставить неоправданные преимущества, предоставить какие-либо гарантии и т.д.);

не совершать иных действий, нарушающих антикоррупционное законодательство Российской Федерации.

**15. Перечень приложений**

15.1. К настоящему Контракту прилагаются и являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 - Описание объекта закупки;

Приложение № 2 - Расчет цены оказываемых услуг;

Приложение № 3 - [Предложение](consultantplus://offline/ref=AA76AFF3C054294111B4D0E355BE758248BEEC3DA26A9672E8C32ACFE5A6BF02EEE9E5AED26726FCCBFFEB59F989BC2C4C0398CF21AE452CiB3FH) Исполнителя по критерию «Качественные, функциональные и экологические характеристики объекта закупки»

**16. Реквизиты и подписи Сторон**

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:**  **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга**  193168, Санкт-Петербург, ул. Дыбенко, д. 20, корп. 4, лит. Ф  ИНН 7811066848, КПП 781101001  Северо-Западное ГУ Банка России//УФК по г. Санкт-Петербургу, г. Санкт-Петербург  л/с № 0601182  р/с 03224643400000007200  КБК 00000000000000003510  БИК 014030106  тел. 588-79-10, spbschool23@yandex.ru | **Исполнитель:**  **Акционерное общество «Комбинат социального питания «Волна»**  ИНН 7811341830, КПП 781101001  ОГРН 1067847926805  Адрес: 192171, Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 127  тел. 412-88-19  Р/с 40702810655130002231 Северо-Западный Банк ПАО Сбербанк г. Санкт-Петербург  К/с 30101810500000000653 БИК 044030653 |
| Директор ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | Генеральный директор АО «КСП «Волна» |
| Бондарчук Т.И.  Подписано электронной подписью | Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |

Приложение № 1 к Контракту

**ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА ЗАКУПКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование заказчика** | **Идентификационный код закупки** |
|  | ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | 232781106684878110100100210015629244 |
|  | ГБОУ начальная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга | 232781111761278110100100330015629244 |

**Раздел 1. Требования к функциональным, техническим и качественным характеристикам объекта закупки**

1. Приготовление горячего питания производится непосредственно на пищеблоках заказчика с учетом режима его работы по адресам:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование заказчика** | **Адрес** | **Реквизиты** |
|  | ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | 193168, Санкт-Петербург, ул. Дыбенко, 20/4, литер Ф | ИНН 7811066848  КПП 781101001  Северо-Западное ГУ Банка России//УФК по г. Санкт-Петербургу, г. Санкт-Петербург  л/с 0601182  р/с 03224643400000007200  КБК 00000000000000003510  БИК 014030106 |
|  | ГБОУ начальная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга | 193168, Санкт-Петербург, пр-кт Пятилеток, д. 6, корп. 2, литер А | ИНН 7811117612  КПП 781101001  Северо-Западное ГУ Банка России//УФК по г. Санкт-Петербургу, г. Санкт-Петербург  л/с 0601077  р/с 03224643400000007200  КБК 00000000000000003510  БИК 014030106 |

Срок оказания услуг: с момента заключения контракта (но не ранее 01.09.2023 года) по 31.05.2024 года.

Услуги оказываются по заявкам Заказчика.

Заказчик направляет Исполнителю Заявку о количестве питающихся в Учреждении лиц ежедневно не позднее 12 часов текущего дня на следующий день и корректирует ее не позднее чем за 2 часа до соответствующего периода приготовления пищи. Заказчик направляет Заявку любым способом (телефон, факс, электронная почта), позволяющим достоверно установить, что документ исходил со стороны Заказчика, и содержит информацию о наименовании приема пищи, количество рационов питания (по каждой категории).

Приготовление блюд должно осуществляться силами Исполнителя с учетом режима работы Заказчика.

2. Тип пищеблоков: сырьевая столовая, работающая на сырье - столовая полного цикла.

3. Организация питания осуществляется в соответствии с Меню основного (организованного) питания, представленным Исполнителем в составе предложения по критерию «Качественные, функциональные и экологические характеристики объекта закупки» с учетом санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения, требований Заказчика к Меню основного (организованного) питания (Приложение № 1.2 к Приложению № 1 извещения об осуществлении закупки) из продуктов, поименованных в Ассортиментном перечне основных групп продовольственных товаров и сырья (Приложение № 1.1 к Приложению № 1 извещения об осуществлении закупки).

Разработанное Меню основного (организованного) питания утверждается Исполнителем после согласования с Заказчиком.

4. Качество услуг должно соответствовать требованиям, обычно предъявляемым к услугам соответствующего рода (обязательные требования), либо превышать требования к качеству услуг по сравнению с обязательными требованиями.

Исполнитель гарантирует, что качество приготовленной пищи и пищевые продукты соответствуют действующим требованиям и нормам, установленным нормативно-технической документацией:

* Федеральному закону Российской Федерации от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
* Федеральному закону Российской Федерации от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
* Закону Российской Федерации от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии»;
* Приказу Минсельхоза России от 15.04.2019 № 193 «О внесении изменений в Перечень подконтрольных товаров, подлежащих сопровождению ветеринарными сопроводительными документами, утвержденный приказом Минсельхоза России от 18 декабря 2015 № 648»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.12.2011 ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.10.2013 ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;
* Техническому регламенту Евразийского экономического союза от 18.10.2016 ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.10.2013 ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.12.2011 ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.12.2011 № 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 20.07.2012 № 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 15.06.2012 № 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 23.09.2011 № 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 16.08.2011 № 005/2011 «О безопасности упаковки»;
* Техническому регламенту Таможенного союза от 09.12.2011 № 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»;
* Санитарно-эпидемиологическим правилам «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1078-01», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14.11.2001 № 36;
* Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2003 № 98;
* Решению Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299 «О применении санитарных мер в Евразийском экономическом союзе»;
* Национальному стандарту ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя, общие требования»;
* Статье 469 Гражданского кодекса Российской Федерации;
* Ассортиментному перечню основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга (школы и профессиональные училища) (Приложение №1.2 к Приложению № 1 извещения об осуществлении закупки).

5. Исполнитель обязан оказывать услуги по организации питания в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации:

* Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
* Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 20.11.2020 № 36 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3.6.3668-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию»;
* Санитарными правилами «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. СП 1.1.1058-01» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.03.2007 № 13 «Об утверждении санитарных правил СП 1.1.2193-07»;
* ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;
* ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;
* ГОСТ 32692-2014 «Услуги общественного питания. Общие требования к методам и формам обслуживания на предприятиях общественного питания»;
* ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
* ГОСТ 31987-2012 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию»;
* ГОСТ Р 54609-2011 «Услуги общественного питания. Номенклатура показателей качества продукции общественного питания»;
* Иных нормативных и нормативно-технических документов (Технические регламенты Таможенного союза, определяющие требования к безопасности отдельных товарных групп пищевых продуктов, ГОСТ, ОСТ, ТУ производителя).

В случае если нормативный, нормативно-технический документ утратил силу, вследствие отмены либо замены на иной документ, то исполнитель обязан руководствоваться действующей редакцией такого нормативного, нормативно - технического документа.

**Раздел 2. Требования к контролю качества оказываемых услуг**

Исполнитель обязан предоставлять по запросу заказчика, а также уполномоченным государственным органам всю необходимую информацию и документы о качестве закупаемых для организации питания пищевых продуктов, об условиях хранения пищевых продуктов и об условиях приготовления горячего питания, а в случае необходимости предъявлять для осмотра транспорт и помещения для хранения пищевых продуктов и помещения для приготовления горячего питания.

Исполнитель при оказании услуг обязан соблюдать требования Федерального закона от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», а также Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

Поставка пищевых продуктов должна сопровождаться документами, подтверждающими качество и безопасность поставляемых пищевых продуктов:

- наличие действующих деклараций о соответствии, оформленных в соответствии с требованиями действующего законодательства (Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации», Технические регламенты Таможенного союза на отдельные товарные группы пищевых продуктов);

- наличие ветеринарных сопроводительных документов в системе ФГИС «Меркурий» на продукцию животного происхождения (Закон Российской Федерации от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии», Приказ Минсельхоза России от 27.12.2016 № 589 «Об утверждении ветеринарных правил организации работы по оформлению ветеринарных сопроводительных документов, порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов в электронной форме и порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов на бумажных носителях», Приказ Минсельхоза России от 30.06.2017 № 318 «Об утверждении порядка представления информации в федеральную государственную информационную систему в области ветеринарии и получения информации из нее», пункт 3.4.6 санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2003 № 98, Технические регламенты Таможенного союза на продукцию животного происхождения);

- иные документы, предусмотренные действующим законодательством, определяющими качество и безопасность пищевых продуктов.

Исполнитель должен осуществлять входной контроль поступающих продуктов, их соответствия требованиям нормативной и технической документации, наличия сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции».

**Раздел 3. Требования к организации оказываемых услуг**

1. В процессе оказания услуг исполнитель обязан осуществлять организацию питания в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, определяющими требования к условиям транспортировки, приемки, хранения, переработки, реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов, технологическим процессам производства, а также к условиям труда, соблюдению правил личной гигиены работников. Условия труда работников на пищеблоке должны отвечать требованиям действующих нормативных документов в области гигиены труда, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Питание должно удовлетворять физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Блюда должны быть изготовлены из продуктов питания, поименованных в Ассортиментном перечне основных групп продовольственных товаров и сырья, согласно настоящему извещению об осуществлении закупки.

Организация питания осуществляется на основе принципов здорового питания. При приготовлении блюд должны соблюдаться щадящие технологии: варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано питание в соответствии с назначениями лечащего врача. При кулинарной обработке пищевых продуктов необходимо соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с рецептурой и технологией приготовления блюд, отраженной в технологических картах, при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов. Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией.

В соответствии с абзацем вторым пункта 8.1.2.8 СанПиН 2.3/3.4.3590-20, пунктом 8.3 Методических рекомендаций, утвержденных Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю. 02.03.2021 года для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 (двух) часов с момента изготовления.

В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках должна отбираться суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции в соответствии с порядком, предусмотренным СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

2. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), исполнитель: разрабатывает и проводит санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, обеспечивает безопасность пищевых продуктов при их производстве, транспортировке, хранении и реализации, осуществляет производственный контроль (в том числе посредством проведения лабораторных исследований и испытаний) за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

В ходе оказания услуг необходимо наличие официально изданных санитарных правил, методов и методик контроля факторов среды обитания в соответствии с осуществляемой деятельностью, наличие необходимой документации (бракеражные журналы, гигиенический журнал, журнал учета температурного режима холодильного оборудования, журнал учета температуры и влажности в складских помещениях и иные обязательные документы в соответствии с установленными нормами). Входной контроль поступающих пищевых продуктов и продовольственного сырья осуществляется ответственным лицом. Результаты входного контроля регистрируются в журналах бракеража пищевой продукции.

3. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения температуры и влажности воздуха. Помещение для приготовления пищи оборудуется необходимым технологическим, холодильным, моечным оборудованием, инвентарем и посудой. Контроль за температурой воздуха осуществляется с помощью термометров.

В целях более эффективного оказания услуг по организации питания, Исполнитель может использовать собственные складские помещения (кладовые) для хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья по группам, производственные помещения, цеха и технологическое оборудование линии по производству полуфабрикатов или осуществлять закупку полуфабрикатов у других поставщиков или производителей в соответствии с утвержденным меню и доставлять данную продукцию в столовую.

Для продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции должны использоваться раздельное технологическое и холодильное оборудование, производственные столы, разделочный инвентарь (маркированный любым способом), многооборотные средства упаковки и кухонная посуда.

Транспортировка пищевых продуктов из помещений, сооружений, используемых исполнителем для их хранения, осуществляется только специализированным транспортом, обеспечивающим соблюдение правил товарного соседства и температурных режимов транспортировки. Исполнитель обязан иметь специализированный автотранспорт для доставки продуктов питания или договор с автотранспортным предприятием, специализирующимся на перевозке продуктов питания. Исполнитель производит доставку, погрузку и выгрузку продуктов питания, продовольственного сырья в собственной многооборотной чистой таре и собственными силами. Транспорт, используемый для перевозки пищевых продуктов должен быть чистым, в исправном состоянии, кузов машины должен иметь гигиеническое покрытие, легко поддающееся мойке.

4. Оборудование, инвентарь, посуда и тара должны быть выполнены из материалов, предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания.

Посуда для приготовления блюд должна быть выполнена из нержавеющей стали. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря, столовых приборов из алюминия.

Не допускаются при организации питания пищевые продукты без маркировки и(или) с истекшими сроками годности и(или) признаками недоброкачественности, не соответствующие требованиям технических регламентов Таможенного союза.

Допускается обработка продовольственного (пищевого) сырья и изготовление из него кулинарных полуфабрикатов в одном цехе при условии выделения раздельных зон (участков) и обеспечения раздельным оборудованием и инвентарем.

Кухонная посуда, столы, инвентарь, оборудование маркируются в зависимости от назначения и должны использоваться в соответствии с маркировкой. Разделочный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться раздельно в производственных зонах, участках. Столовые приборы, столовая посуда, чайная посуда, подносы перед раздачей должны быть вымыты и высушены.

5. В ходе оказания услуг по организации питания исполнитель обязан осуществлять дезинфекционные мероприятия, предусматривающие организацию проведения уборки пищеблока с применением моющих и дезинфицирующих средств. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке. Для приготовления дезинфекционных растворов, обработки и хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств в недоступном для детей месте выделяется помещение либо оборудуется место, исключающее доступ к нему детей. Инструкции по приготовлению дезинфицирующих растворов должны размещаться в месте их приготовления. Емкости с рабочими растворами дезинфицирующих, моющих средств должны быть промаркированы с указанием названия средства, его концентрации, даты приготовления, предельного срока годности (при отсутствии оригинальной маркировки на емкости со средством). Контроль за содержанием действующих веществ дезинфицирующих средств должен осуществляться в соответствии с программой производственного контроля. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ.

В конце рабочего дня должна проводиться мойка всей посуды, столовых приборов, подносов в посудомоечных машинах с использованием режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов, и максимальных температурных режимов. Мытье столовой посуды должно проводиться отдельно от кухонной посуды, подносов. Для мытья кухонной, столовой посуды и разделочного инвентаря должны быть выделены отдельные промаркированные емкости. При отсутствии посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой всей посуды и столовых приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

Производственные столы рекомендуется мыть с применением моющих и дезинфицирующих средств, при необходимости, с их ополаскиванием горячей водой, а также вытирать насухо.

6. При оказании услуг Исполнитель обязан обеспечить выполнение всеми работниками требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов в период всего срока действия контракта.

При оказании услуг по организации питания должны применяться медико-санитарные меры, направленные на предотвращение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), включающие в себя: организацию гигиенического воспитания и обучения, медицинских осмотров персонала, выявление сотрудников с признаками заболеваний, контроль за наличием сертификатов, санитарно-эпидемиологических заключений, личных медицинских книжек, иных документов, подтверждающих качество, безопасность сырья, полуфабрикатов, готовой продукции и технологий их производства, хранения, транспортировки, реализации и утилизации в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

К работе могут допускаться лица, имеющие соответствующую профессиональную квалификацию, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, медицинские осмотры, вакцинацию в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Исполнитель должен контролировать состояние условий труда на рабочих местах, а также правильность применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники производственных помещений предприятий общественного питания обязаны:

* оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
* снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;
* сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания;
* использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

7. Исполнитель обязан при оказании услуг обеспечить информационно-технологическое взаимодействие с государственной информационной системой Санкт-Петербурга «Комплексная автоматизированная информационная система каталогизации ресурсов образования Санкт-Петербурга» (далее – КАИС КРО).

8. Исполнитель обязан оказывать услуги с использованием оборудования и программного обеспечения, позволяющего осуществлять обмен данными с подсистемой КАИС КРО, предусмотренные заключенным контрактом, а также обязанность по передаче информации об учете отпуска питания, включая льготное питание.

**Раздел 4. Перечень приложений, являющихся неотъемлемой частью Приложения № 1 к извещению об осуществлении закупки**

4.1. Приложение № 1.1 Ассортиментный перечень основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга (школы и профессиональные училища).

4.2. Приложение № 1.2 Требования Заказчика к меню основного (организованного) питания

Приложение № 1.1

к Приложению № 1

**Ассортиментный перечень основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга (школы и профессиональные училища)**

Прикреплено в виде отдельного файла.

Приложение № 1.2

к Приложению № 1

**Требования Заказчика к меню основного (организованного) питания**

Требования в разработке меню.

Меню, разработанные Исполнителем должны отвечать:

* принципам здорового питания;
* оптимальной количественной и качественной структуре питания;
* гарантированной безопасности;
* физиологически обоснованному режиму питания;
* сезонности.

Меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед).

В меню указывается:

* полное наименование блюда в соответствии с его наименованием в технологической карте, с указанием № рецептуры по соответствующему сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий;
* вес блюда;
* состав блюда по пищевым веществам (белки, жиры, углеводы);
* энергетическая ценность каждого блюда, рациона по приемам пищи (завтрак, обед) и суточного рациона в целом;

Меню должно быть сбалансировано по основным пищевым веществам (белкам, жирам, углеводам) и энергетической ценности.

Для обеспечения биологической ценности питания рекомендуется использовать:

* продукты повышенной пищевой ценности, в т.ч. обогащенные продукты (макро-микронутриентами, витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами);
* пищевые продукты с ограниченными содержанием жира, сахара и соли.

При разработке меню рекомендуется руководствоваться следующим: включать блюда, технология приготовления которых обеспечивает сохранение вкусовых качеств, пищевой и биологической ценности продуктов и предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки.

В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней.

Исполнитель может использовать в работе соответствующие меню, разработанные и утвержденные Управлением социального питания, размещенные на странице Управления социального питания на официальном сайте Администрации Санкт-Петербурга в сети Интернет: [http://www.gov.spb.ru](http://www.gov.spb.ru/))

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:** | **Исполнитель:** |
| Директор ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | Генеральный директор АО «КСП «Волна» |
| Бондарчук Т.И.  Подписано электронной подписью | Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |

Приложение № 2 к Контракту

**РАСЧЕТ ЦЕНЫ ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГ**

(заполняется с учетом предложения победителя)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование услуги** | **Тип услуги (наименование рационов питания)** | **Единица измерения** | **Цена за единицу измерения, руб. (включая НДС) (если облагается НДС)** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Оказание услуг общественного питания в ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга в 2023 году | Завтрак для обучающихся 1-4 классов | ЧЕЛ.ДН. | 96,90 |
| 2 | Обед для льготных категорий обучающихся 1-4 классов | ЧЕЛ.ДН. | 145,30 |
| 3 | Завтрак, обед/ комплексный обед для льготных категорий обучающихся 5-11 классов | ЧЕЛ.ДН. | 284,70 |
| **Максимальное значение цены контракта в 2023 году, рублей** | | | | **2 932 062,80** |
| 4 | Оказание услуг общественного питания в ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга в 2024 году | Завтрак для обучающихся 1-4 классов | ЧЕЛ.ДН. | 98,87 |
| 5 | Обед для льготных категорий обучающихся 1-4 классов | ЧЕЛ.ДН. | 148,25 |
| 6 | Завтрак, обед/ комплексный обед для льготных категорий обучающихся 5-11 классов | ЧЕЛ.ДН. | 290,48 |
| **Максимальное значение цены контракта в 2024 году, рублей** | | | | **3 509 976,35** |
| **ИТОГО максимальное значение цены контракта в 2023-2024 гг., рублей** | | | | **6 442 039,15** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:** | **Исполнитель:** |
| Директор ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | Генеральный директор АО «КСП «Волна» |
| Бондарчук Т.И.  Подписано электронной подписью | Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |

Приложение № 3 к Контракту

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЯ ПО КРИТЕРИЮ «КАЧЕСТВЕННЫЕ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБЪЕКТА ЗАКУПКИ»**

Меню основного (организованного) питания

**Цикличное двухнедельное меню**

**рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания**

**учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга Невского района**

**с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт – Петербурга**

(для сырьевых столовых)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром | 60  ( 25/35) | 9,2 | 10,35 | 10,8 | 186,9 | 2008 | 3 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 155 | 5,8 | 6,9 | 30,36 | 183,0 | 2008 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **48040** | **19,25** | **19,71** | **84,05** | **586,79** |  |  |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с луком зелёным  (с 01.03. салат из квашеной капусты) | 60 | 0,96 | 3,1 | 4,14 | 48,0 | 2008 | 35 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 3,8 | 3,6 | 14,9 | 112,8 | 2013 | 108 |
| Мясо тушеное | 90 | 13,0 | 14,8 | 2,52 | 198,0 | 2008 | 257 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2,6 | 2,5 | 39,0 | 199,0 | 2011 | 302 т/т/к |
| Сок фруктовый / вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| **Итого на обед** |  | **49285** | **65,46** | **66,68** | **277,85** | **1975,27** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **1290** | **46,21** | **46,97** | **193,8** | **1388,48** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с запеченным филе куры | 60  (25/35) | 3,63 | 6,78 | 13,36 | 105,07 | 2008 | 4 т/т/к |
|  | Запеканка из творога с соусом абрикосовым | 160 (130/30) | 15,19 | 12,4 | 43,9 | 370,9 | 2008/2011 | 224/335 |
| Чай с вареньем | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,111 | 43,0 | 2008 | 430 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **300** | **19,46** | **19,72** | **80,151** | **570,67** |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным | 60 | 1,92 | 4,18 | 5,64 | 85,8 | 2008 | 64 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 200/5/10 | 5,29 | 7,04 | 10,7 | 114,8 | 2008 | 76 |
| Биточки рыбные | 90 | 11,7 | 10,34 | 13,5 | 203,4 | 2008 | 239 |
| Картофель отварной (с маслом сливочным) | 150/5 | 2,9 | 4,7 | 23,5 | 148,0 | 2008 | 123 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **865** | **65,33** | **68,1** | **270,332** | **1979,23** |  |  |
| **Итого за 2 день** |  | **1365** | **45,87** | **47,38** | **190,181** | **1408,56** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 | 0,42 | 6,0 | 1,4 | 62,6 | 2008 | 19 |
| Птица, тушённая в сметанном соусе (филе куры) | 90( 50/40) | 10,9 | 8,0 | 7,8 | 149,4 | 2008 | 312 |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 | 2008 | 331 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,06 | 8,37 | 45,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **530** | **19,12** | **19,96** | **64,07** | **510** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной(до01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зелёным) | 60 | 0,84 | 6,06 | 3,96 | 73,8 | 2008 | 51 |
| Суп картофельный с вермишелью и филе куры | 200/5 | 4,18 | 2,8 | 16,0 | 96,8 | 2008 | 100 |
| Голубцы ленивые | 240 | 18,58 | 17,4 | 46,92 | 448,4 | 2008 | 306 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,06 | 8,37 | 45,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **830** | **26,24** | **27,76** | **111,73** | **820,7** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **1445** | **45,36** | **47,72** | **175,8** | **1330,7** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с джемом | 60 (25/35) | 1,25 | 0,45 | 21,83 | 94,05 | 2011 | 2 |
| Омлет натуральный | 150 | 13,7 | 16,2 | 2,9 | 229,6 | 2010 | 215 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **475** | **18,89** | **19,55** | **70,9** | **554,24** |  |  |
| **Обед** | Икра свекольная | 60 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78,0 | 2008 | 56 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 2,64 | 4,02 | 9,92 | 85,6 | 2008 | 94 |
| Фрикадельки из птицы, соус основной белый | 100 | 4,18 | 6,07 | 3,46 | 109,77 | 2010 | 308 |
| Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 | 2008 | 325 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 50 | 5,9 | 2,8 | 23,4 | 144,0 | 2008 | 479 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира – 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **905** | **64,72** | **66,7** | **259,04** | **1965,85** |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1440** | **45,83** | **47,15** | **188,14** | **1411,61** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром | 60  ( 20/40) | 6,5 | 7,3 | 7,7 | 132,9 | 2008 | 3 |
| Пудинг из творога с соусом клюквенным | 150  (100/50) | 10,9 | 10,9 | 37,2 | 290,5 | 2010 | 235 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **300** | **19,36** | **19,99** | **81,58** | **580,1** |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий порционный | 60 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14,4 | 2011 | 71 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 2,5 | 4,11 | 11,02 | 80,9 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами | 90 | 13,9 | 13,64 | 30,69 | 265,0 | 2011 | 298 |
| Картофельное пюре с морковью | 150 | 3,0 | 5,76 | 18,82 | 138,82 | 2008 | 125 |
| Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 118,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **770** | **64,12** | **66,75** | **280,18** | **1921,21** |  |  |
| **Итого за день** |  | **1290** | **44,76** | **46,76** | **198,6** | **1341,11** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с котлетой натуральной рубленой из птицы | 60 | 8,25 | 8,74 | 7,38 | 182,8 | 2011 | 5 т/т/к |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 155 | 5,1 | 7,5 | 15,9 | 163,0 | 2008 | 189 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **615** | **19,25** | **19,74** | **85,08** | **585,04** |  |  |
| **Обед** | Салат из солёных огурцов с маслом растительным / до 01.03.с репчатым луком, с 01.03. с зелёным луком/ | 60 | 1,62 | 3,06 | 1,56 | 40,2 | 2008 | 20 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 3,9 | 2,8 | 19,0 | 117,0 | 2008 | 100 |
| Рыба /филе трески/ припущенная | 100 | 12,28 | 14,08 | 8,89 | 235,75 | 2011 | 227 |
| Рагу овощное | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119,0 | 2008 | 350 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **2005** | **66** | **69,08** | **271,7** | **1967,92** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1390** | **46,17** | **47,26** | **186,62** | **1382,88** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром | 60(25/35) | 9,2 | 10,35 | 10,8 | 186,9 | 2008 | 3 |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 175 | 6,47 | 6,94 | 24,9 | 184,37 | 2008 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,69 | 7,8 | 43,1 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **490** | **19,12** | **19,28** | **73,4** | **559,37** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свёклы отварной с маслом растительным, яйцо варёное | 70  ( 60/10) | 3,38 | 4,9 | 9,0 | 103,2 | 2011 | 52/209 |
| Щи из квашеной капусты со сметаной | 200/5 | 2,37 | 4,03 | 4,02 | 60,1 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 240 | 14,1 | 14,3 | 49,9 | 356,7 | 2011 | 258 |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,45 | 0,1 | 29,79 | 141,2 | 2011 | 346 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,69 | 7,8 | 43,1 | к/к | к/к |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира – 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **875** | **28,1** | **27,37** | **115,71** | **827,3** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1430** | **47,22** | **46,65** | **189,11** | **1386,67** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с повидлом | 60( 25/35) | 1,2 | 0,45 | 20,5 | 88,85 | 2011 | 2 |
| Биточки паровые, соус молочный | 90  ( 60/30) | 10,25 | 13,2 | 5,5 | 137,1 | 2010/2008 | 289/366 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150  (145/5) | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 2008 | 181 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **600** | **1616** | **18,35** | **86,2** | **529,95** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат витаминный с маслом растительным /1 вариант/до 01.03. ; с 1.03. салат из квашеной капусты | 100 | 1,2 | 5,2 | 9,5 | 90,0 | 2008 | 41 |
|  | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 200/5/10 | 5,12 | 3,6 | 16,88 | 112,8 | 2008 | 99/73 |
| Рыба, запечённая с луком, по-домашнему | 100  (70/30) | 11,7 | 8,5 | 8,5 | 170,2 | 2001 | 397 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 2008 | 335 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,69 | 7,8 | 43,1 | к/к | к/к |
| Печенье обогащённое | 40 | 1,5 | 2,35 | 13,4 | 66,5 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **840** | **25,92** | **26,69** | **111,18** | **775,6** |  |  |
| **Итого за 8 день** |  | **1440** | **41,92** | **45,04** | **197,38** | **1305,55** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | 93,76 | 5,06 | 419,74 | 2856,75 | 2008 | 23 |
| Макароны с сыром | 150 | 11,6 | 12,1 | 24,56 | 313,1 | 2010 | 206 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Банан свежий | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 94,7 | к/к | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,63 | 5,025 | 27,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** | **Итого за завтрак:** | **610** | **109,56** | **18,79** | **502,325** | **3353,55** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с яблоками, маслом растительным | 60 | 0,86 | 3,18 | 5,28 | 53,8 | 2005 | 1.49 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,5 | 4,5 | 6,43 | 77,2 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 240 | 12,15 | 13,85 | 33,8 | 324,6 | 2012 | 304 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,8 | 86,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира – 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **910** | **27,91** | **27,78** | **107,99** | **815,6** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1520** | **44,25** | **46,57** | **191,615** | **1376** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с маслом сливочным и яйцом | 60 (5/20/35) | 2,6 | 5,0 | 15,1 | 88,4 | 2011 | 1/209т/т/к |
| Каша «Дружба» | 170 | 5,27 | 8,5 | 22,78 | 190,4 | 2008 | 190 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
|  | Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира – 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** | **Итого за завтрак** | **675** | **17,81** | **19,79** | **83,66** | **587,5** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий порционный | 60 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14,4 | 2011 | 71 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 2,29 | 4,15 | 13,62 | 101,7 | 2008 | 91 |
| Шницель рубленый из говядины | 110 | 14,7 | 13,75 | 29,4 | 318,4 | 2010 | 282 |
| Рагу овощное | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119,0 | 2008 | 350 |
| Кисель из сока плодово - ягодного | 200 | 0,1 | 0,1 | 29,2 | 118,00 | 2008 | 408 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** | **Итого за обед** | **785** | **25,99** | **27,6** | **113,4** | **822,5** |  |  |
| **Итого за10 день** |  | **1460** | **43,8** | **47,39** | **197,06** | **1410** |  |  |
| **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с повидлом | 60  (25/35) | 1,25 | 0,45 | 21,83 | 94,05 | 2008 | 2 |
| Омлет (с зелёным горошком и маслом сливочным) | 150/5 | 14,5 | 17,2 | 27,7 | 312,6 | 2010 | 219 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **535** | **19,6** | **19,8** | **86,13** | **587,65** |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий порционный | 60 | 39,2 | 39,6 | 172,26 | 1175,3 | 2011 | 71 |
| Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 6,73 | 5,39 | 8,5 | 109,7 | 2008 | 80 |
| Котлета рыбная любительская | 90 | 10,2 | 3,2 | 4,5 | 82,5 | 2008 | 241 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150/5 | 3,0 | 9,4 | 22,8 | 225,0 | 2008 | 333 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **790** | **104,93** | **100,94** | **442,4** | **3069,8** |  |  |
| **Итого за11 день** |  | **1335** | **46,55** | **41,6** | **185,15** | **1313,45** |  |  |
| **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд с биточком паровым из птицы | 60  (25-35) | 3,9 | 6,12 | 3,72 | 56,0 | 2008 | 10 |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 160 | 13,3 | 11,98 | 36,48 | 352,4 | 2011 | 224 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **520** | **19,12** | **19,75** | **76,4** | **560,4** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий порционный | 60 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14,4 | 2011 | 71 |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 2,0 | 2,2 | 15,8 | 95,2 | 2011 | 101 |
| Печень по-строгановски | 100/20 | 14,15 | 14,1 | 8,7 | 238,2 | 2011 | 255т/т/к |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150  (145/5) | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 2008 | 181 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **765** | **26,95** | **24,16** | **117,19** | **811,69** |  |  |
| **Итого за12 день** |  | **1285** | **46,07** | **43,91** | **193,59** | **1372,09** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за 12 дней** |  |  | **544,01** | **554,4** | **2287,046** | **16427,1** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **45,3** | **46,2** | **190,58** | **1368,92** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания1996 г. редакция В.С.Турчиновой.
* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного

М.П.,Тутельяна В.А.

* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Накопительная ведомость по меню льготного питания /младшие классы – завтрак и обед/ 50-60% от среднесуточной нормы согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на одного ребёнка в день в г | 1  день | 2  день | 3  день | 4  день | 5  день | 6  день | 7  день | 8  день | 9  день | 10  день | 11  день | 12  день | Факт за 12 дней в г | Норма за 12  дней | Отклонение от нормы в % ( +/ - ) |
| 50% - 60 %  суточного  рациона |
| 50% - 60 %  суточного  рациона |
| Хлеб ржаной обогащённый  /ржано – пшеничный/ | 40-48 | 85 | 20 | 50 | 20 | 40 | 40 | 20 | 20 | 55 | 40 | 60 | 40 | 490 | 480-576 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 75-90 | 88 | 100 |  | 129 | 90 | 65 | 75 | 91 | 40 | 114 | 90 | 31 | 901 | 900-1080 | 0 |
| Мука пшеничная | 7,5-9 | 3 |  | 3 | 33 |  | 2 | 5 | 11 |  | 2 | 8 | 39 | 106 | 90-108 | 0 |
| Крупа  /злаки, бобовые | 22,5-27 | 51 |  | 13 | 40 |  | 23 | 26 | 45 | 54 | 22 | 8 | 40 | 322 | 270-324 | 0 |
| Макаронные изделия | 7,5-9 |  |  | 59 |  |  | 6 |  |  | 44 |  |  |  | 109 | 90-108 | 0 |
| Картофель | 93,5-112,2 | 50 | 202 | 73 | 20 | 144 | 90 | 115 | 168 | 37 | 0 | 158 | 60 | 1207 | 1122-1346,4 | 0 |
| Овощи разные / зелень/ | 140-168 | 90,15 | 90,4 | 305,8 | 119 | 141 | 213 | 190 | 198 | 186 | 215 | 165 | 100 | 2013,35 | 1680-2016 | 0 |
| Фрукты свежие | 92,5-111 | 100 | 200 | 122 | 100 | 149 | 200 | 175 | 128 | 195 | 100 | 145 | 10 | 1624 | 1110-1332 | +47,7 |
| Соки | 100-120 | 200 |  |  | 200 |  |  |  |  | 200 | 60 |  | 200 | 860 | 1200-1440 | -33,3 |
| Фрукты сухие в т. ч.  шиповник | 7,5-9 |  | 23 |  |  | 20 | 20 |  | 28 |  |  |  |  | 91 | 90-108 | 0 |
| Сахарный песок | 15-18 | 18 | 18,5 | 18 | 18 | 18 | 17,9 | 18 | 15,4 | 15 | 18,9 | 18,4 | 16 | 210,1 | 180-216 | 0 |
| Кондитерские изделия (джем) | 5-6 |  |  |  |  |  |  |  | 65 |  |  |  |  | 65 | 60-72 | 0 |
| Какао | 0,5-0,6 |  |  |  |  |  | 3,5 |  |  |  | 3,5 |  |  | 7 | 6-7,2 | 0 |
| Кофейный напиток | 1-1,2 | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  | 4 |  | 12 | 12-14,4 | 0 |
| Чай | 0,5-0,6 |  | 1,2 | 1,2 |  |  |  |  | 1,2 | 1,2 |  |  | 1,2 | 6 | 6-7,2 | 0 |
| Мясо б/к | 35-42 | 88 | 9 | 113 |  |  |  | 105 | 62 |  | 96 |  |  | 473 | 420-504 | 0 |
| Птица | 17,5-21 |  | 38 | 64 | 51 | 39 | 37 |  |  | 58 |  |  | 43 | 330 | 210-252 | +30 |
| Рыба филе | 29-34,8 |  | 72 |  |  |  | 147 |  | 89 |  |  | 74 |  | 382 | 348-417,6 | 0 |
| Субпродукты | 15-18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 178 | 178 | 180-216 | 0 |
| Молоко, кис/мол. продукция | 225-270 | 226 |  |  | 351 | 175 | 279 | 351 | 15139 | 351 | 353 | 279 | 193 | 2705 | 2700-3240 | 0 |
| Творог | 25-30 |  | 123 |  | 23 | 76 |  |  |  |  |  |  | 87 | 309 | 300-360 | 0 |
| Сметана | 5-6 |  | 15 | 10 |  | 8 |  | 5 |  | 5 | 5 | 5 | 10 | 63 | 60-72 | 0 |
| Сыр | 5-6 | 20 |  |  |  | 20 |  | 20 |  | 12 |  |  |  | 72 | 60-72 | 0 |
| Масло сливочное | 15-18 | 14 | 9 | 7 | 12 | 20 | 14 | 12 | 20 | 9 | 20 | 30 | 15 | 182 | 180-216 | 0 |
| Масло растительное | 7,5-9 | 7 | 13 | 10 | 10 | 3 | 8 | 9 | 11 | 12 | 10 |  | 13 | 106 | 90-108 | 0 |
| Яйцо шт. | 20-24 |  | 5 |  | 115 | 5 |  | 10 | 10 |  | 10 | 115 | 5 | 275 | 240-288 | 0 |
| Дрожжи | 0,1-0,12 |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1,2-1,44 | 0 |
| Соль | 1,5-1,8 | 1,8 | 1,75 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,5 | 1,8 | 1,9 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 21,35 | 18-21,6 | 0 |

**Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания учащимся (в возрасте от 12 лет и старше)**

**образовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**с компенсацией его стоимости части стоимости) за счёт средств бюджета г.Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Овощи свежие порционные( огурец, помидор) | 50/50 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 | 2011 | 71 |
| Суфле из птицы | 70 | 12,65 | 14,37 | 21,91 | 279,74 | 2011 | 299 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | 169,2 | 2008 | 335 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **595** | **20,57** | **22,75** | **76,77** | **593,94** |  |  |
|  | Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным | 100 | 0,6 | 5,1 | 8,4 | 97,0 | 2013 | 37 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 4,75 | 4,5 | 18,6 | 179,0 | 2013 | 108 |
| Тефтели из говядины в соусе сметанном | 100 | 9,88 | 11,5 | 7,33 | 199,3 | 2008 | 283 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,12 | 5,52 | 45,2 | 132,4 | 2011 | 302 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого на обед** |  | **1035** | **72,29** | **78,37** | **302,15** | **2183,58** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **1630** | **51,72** | **55,62** | **225,38** | **1589,64** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет (с зелёным горошком и маслом сливочным) | 100 | 9,2 | 10,35 | 10,5 | 172,4 | 2010 | 219 т/т/к |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 9,66 | 8,2 | 39,1 | 287,13 | 2008 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,93 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 228 |
| **Итого за завтрак** |  | **655** | **22,4** | **21,22** | **93,17** | **675,73** |  |  |
|  | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным | 100 | 3,2 | 10,3 | 9,4 | 143,0 | 2008 | 64 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/5 | 3,15 | 3,74 | 17,1 | 118,8 | 2008 | 76 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 15,64 | 8,9 | 17,87 | 261,94 | 2010 | 249 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,04 | 19,8 | 142,8 | 2008 | 350 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **910** | **77,19** | **76,6** | **306,21** | **2307,3** |  |  |
| **Итого за 2 день** |  | **1655** | **54,79** | **55,38** | **213,04** | **1631,57** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Помидор свежий порционный | 100 | 1.0 | 0,33 | 3.67 | 24.0 | 2011 | 71 |
| Печень тушёная в соусе сметанном | 100 | 11,1 | 10,4 | 8,7 | 166,0 | 2008 | 261 |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 | 2008 | 331 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 23,4 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **690** | **22,07** | **18,58** | **84,3** | **572** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,3 | 10,0 | 6,6 | 123,0 | 2008 | 51 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/25 | 5,17 | 3,0 | 19,2 | 136,3 | 2008 | 92 |
| Голубцы ленивые | 280 | 18,07 | 14,95 | 34,74 | 387,68 | 2008 | 306 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Сдоба обыкновенная - фигурная | 50 | 3,6 | 2,1 | 36,6 | 141,0 | 2008 | 464 |
| **Итого за обед** |  | **945** | **75,68** | **68,91** | **304,84** | **2108,98** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **1635** | **53,61** | **50,33** | **220,54** | **1536,98** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд закрытый с котлетой рубленой из куры | 70/60 | 12,1 | 7,9 | 29,1 | 221,0 | 2008 | 10т/т/к |
| Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным | 200/10 | 7,5 | 12,2 | 33,1 | 227,7 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **610** | **20,24** | **20,64** | **87,98** | **560,4** |  |  |
| **Обед** | Салат « степной»  (с 01.03. из отварных овощей с зелёным луком) | 100 | 3,6 | 10,2 | 7,8 | 137,0 | 2008 | 30 |
| 100 | 3,6 | 10,2 | 7,8 | 137,0 | 2008 | к/к |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 3,3 | 5,02 | 12,4 | 107,0 | 2008 | 94 |
| Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 100 | 11,2 | 5,4 | 15,0 | 153,2 | 2010 | 281 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,56 | 39,36 | 243,6 | 2008 | 325 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1015** | **76,58** | **84,98** | **318,51** | **2230,1** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **1625** | **52,74** | **54,14** | **222,73** | **1532,7** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко печеное с сахарной пудрой | 135 | 0,54 | 0,405 | 22,67 | 206,25 | 2008 | 423 |
| Пудинг из творога с вареньем | 200 | 18,81 | 16,1 | 42,2 | 353,8 | 2010 | 235 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,69 | 7,8 | 43,1 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **550** | **22,05** | **18,495** | **95,07** | **710,15** |  |  |
| **Обед** | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 3,0 | 4,2 | 13,77 | 101,1 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 100 | 15,1 | 12,2 | 36,3 | 277,8 | 2011 | 298 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5 | 3,72 | 10,6 | 24,36 | 206,2 | 2008 | 335 |
| Сок фруктовый /вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **880** | **74,32** | **74,19** | **308,27** | **2295,4** |  |  |
| **Итого за 5 день** |  | **1435** | **52,27** | **55,695** | **213,2** | **1585,25** | **52,27** |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет (с зелёным горошком и маслом сливочным) | 100 | 9,2 | 10,35 | 10,5 | 172,4 | 2010 | 219 т/т/к |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,2 | 8,6 | 18,5 | 185,6 | 2008 | 189 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,6 | 5,0 | 27,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **715** | **22,5** | **23,05** | **95,8** | **624,24** |  |  |
| **Обед** | Салат « Школьные годы»  ( с 01.03. капуста белокочанная заменяется на китайскую) | 100 | 1,5 | 10,1 | 4,4 | 115,0 | 2008 | 41 |
| Суп молочный с овощами | 250 | 3,6 | 2,86 | 19,2 | 117,0 | 2004 | 162 |
| Сердце тушёное в соусе | 100 | 13,0 | 10,6 | 8,9 | 168,0 | 2011 | 262 |
| Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 240,8 | 2008 | 331 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **890** | **75,5** | **78,14** | **319,59** | **2160,782160,78** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1605** | **53** | **55,09** | **223,79** | **1536,63** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром и помидором | 30/30/40 | 6,5 | 10,1 | 12,1 | 174,3 | 2008 | 3т/т/к |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/5 | 9,4 | 13,76 | 34,5 | 293,0 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак.** |  | **675** | **18,1** | **25,11** | **78,6** | **610,3** |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с яблоками, яйцом варёным | 100 | 3,7 | 6,54 | 7,19 | 103,2 | 2005 | 1.49 |
| Щи из квашеной капусты и сметаной | 250/5 | 2,96 | 5,03 | 5,02 | 75,12 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 280 | 18,2 | 16,48 | 64,58 | 498,75 | 2011 | 258 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **68,46** | **82,02** | **287,97** | **2170,67** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1590** | **50,36** | **56,91** | **209,37** | **1560,37** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Огурец свежий порционный | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 | 2011 | 71 |
| Биточки паровые, соус молочный | 100 | 11,3 | 14,5 | 12,65 | 150,8 | 2010 | 289 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150  (145/5) | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 2008 | 181 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **690** | **20,74** | **22,71** | **102,52** | **620** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2008 | 40 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/5/10 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 150,0 | 2008 | 99/73 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 14,5 | 10,4 | 226,0 | 2008 | 239 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,6 | 4,27 | 23,57 | 163,74 | 2008 | 335 |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 141,2 | 2011 | 346 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **925** | **73,13** | **77,44** | **339,08** | **2190,94** |  |  |
| **Итого за 8 день** |  | **1615** | **52,39** | **54,73** | **236,56** | **1570,94** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 день** | Бутерброд с запеченным филе куры и свежим огурцом | 100  (25/30/45) | 3,71 | 5,88 | 13,5 | 102,07 | 2008 | 4 т/т/к |
|  | Запеканка из творога с соусом яблочным | 210 | 17,96 | 16,46 | 56,24 | 464,4 | 2008/2011 | 224/337 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **615** | **22,41** | **22,88** | **95,72** | **680,17** |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с морковью, и зеленым горошком с маслом растительным | 100 | 2,74 | 7,06 | 6,55 | 112,7 | 2011 | 40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 3,12 | 5,6 | 8,03 | 96,5 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 280 | 14,6 | 14,2 | 33,7 | 301,8 | 2010 | 304 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 50 | 4,0 | 1,5 | 23,5 | 139,0 | 2011 | 438 |
| **Итого за обед** |  | **965** | **76,1876,18** | **77,77** | **325,5** | **2313,34** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1580** | **53,77** | **54,89** | **229,78** | **1633,17** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Помидор свежий порционный | 100 | 1.0 | 0,33 | 3.67 | 24.0 | 2011 | 71 |
| Запеканка картофельная с сердцем говяжьим, соус молочный | 200  (150/50) | 15,1 | 19,0 | 22,0 | 320,0 | 2008 | 299 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 23,4 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Банан свежий | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 94,7 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **720** | **22,52** | **23,28** | **96,6** | **591,7** |  |  |
| **Обед** | Салат из свёклы отварной с маслом растительным, сыр порционный | 80/20 | 4,8 | 5,18 | 10,05 | 112,21 | 2011 | 52/15 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,86 | 5,18 | 17,02 | 127,12 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 100 | 12,5 | 10,3 | 32,6 | 273,2 | 2010 | 269 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,04 | 19,8 | 142,8 | 2008 | 350 |
| Сок фруктовый /персиковый/ | 200 | 0,6 | 0 | 26,38 | 107,92 | к/к | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **76,4** | **78,81** | **333,23** | **2133,65** |  |  |
| **Итого за10 день** |  | **1635** | **53,88** | **55,53** | **236,63** | **1541,95** |  |  |
| **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Яйцо с гарниром (морковь, картофель отварные, огурец солёный) | 20/80 | 3,1 | 6,5 | 12,1 | 146,3 | 1996 | 64т/т/к |
| Макароны с сыром | 200 | 15,23 | 14,01 | 42,99 | 348,73 | 2010 | 206 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **640** | **22,17** | **22,75** | **94,27** | **678,73** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2001 | 13 |
| Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 250/5 | 45,94 | 50,6 | 196,24 | 1440,46 | 2008 | 79 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 10,85 | 3,55 | 19,1 | 120,0 | 2011 | 240 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 180/5 | 3,6 | 11,28 | 27,3 | 270,0 | 2008 | 333 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **920** | **113,73** | **119,68** | **507,26** | **3599,92** |  |  |
| **Итого за11 день** |  | **1560** | **52,85** | **53,06** | **232,03** | **1632,43** |  |  |
| **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с соусом абрикосовым | 100  60/40 | 9,7 | 8,9 | 19,43 | 196,62 | 2008/2011 | 224/335 |
| Каша « Дружба» с маслом сливочным | 200/10 | 9,8 | 9,83 | 45,18 | 271,1 | 2008 | 190 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **710** | **22,84** | **21,67** | **95,19** | **653,42** |  |  |
| **Обед** | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | 3,5 | 6,1 | 12,8 | 119,4 | 2011 | 98 |
| Гуляш из говядины | 100 | 11,08 | 10,58 | 14,2 | 178,84 | 2011 | 260 |
| Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,56 | 234,26 | 2008 | 331 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **77,26** | **77,63** | **324,52** | **2259,34** |  |  |
|  |  | **1625** | **54,42** | **53,96** | **229,33** | **1605,92** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за 12 дней** |  |  | **635,8** | **655,335** | **2692,38** | **18957,55** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **52,98** | **54,61** | **224,37** | **1579,3** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питантя при общеобразовательных школах 2004 Москва « Хлебпродинформ», редакция Чебатуркиной Н.М.
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Ссборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Москва ТОО « Пчёла» 1996г,редакция В.С.Турчиновой.
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Накопительная ведомость по меню льготного питания /старшие классы - завтрак и обед/ 50-60% от среднесуточной нормы согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на одного ребёнка в день | 1  день | 2  день | 3  день | 4  день | 5  день | 6  день | 7  день | 8  день | 9  день | 10  день | 11  день | 12  день |  | Факт за 12  дней в г | Норма за 12 дней | Отклонение от нормы в % ( +/ - ) |
| 50% - 60 %  суточного  рациона | 50% - 60 %  суточного  рациона |
| Хлеб ржаной обогащённый  /ржано – пшеничный/ | 60-72 | 80 | 45 | 80 | 50 | 45 | 55 | 60 | 55 | 50 | 80 | 80 | 40 |  | 720 | 720-864 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 100-120 | 82 | 80 | 105 | 85 | 110 | 80 | 80 | 130 | 120 | 104 | 134 | 90 |  | 1200 | 1200-1440 | 0 |
| Мука пшеничная | 10-12 | 1 | 11 | 34 | 48 | 9 |  | 5 | 2 | 25 | 5 |  | 3 |  | 143 | 120-144 | 0 |
| Крупа  /злаки, бобовые | 25-30 | 53 | 35 | 15 | 45 | 12 | 30 | 38 | 39 | 45 | 5 | 10 | 34 |  | 361 | 300-360 | 0 |
| Макаронные изделия | 10-12 | - |  | 50 |  |  | 50 |  |  |  |  |  | 50 |  | 150 | 120-144 | 0 |
| Картофель | 93,5-112,2 | 207 | 108 | 114 | 50 | 175 | 104 | 15 | 205 | 75 | 194 | 75 | 25 |  | 1347 | 1122-1346,4 | 0 |
| Овощи разные / зелень/ | 160-192 | 210 | 245 | 202 | 130 | 160 | 150 | 157 | 204 | 185 | 305 | 202 | 150 |  | 2300 | 1920-2304 | 0 |
| Фрукты свежие | 92,5/111 | 52 | 100 | 116 | 145 | 120 | 200 | 120 | 175 | 119 | 180 | 106 | 145 |  | 1578 | 1110-1332 | +29 |
| Соки | 100-120 | 200 |  |  |  | 200 |  | 200 |  |  | 200 |  |  |  | 800 | 1200--1440 | -33 |
| Фрукты сухие в т. ч.  шиповник | 10-12 |  | 20 |  |  | 20 | 20 |  |  | 20 |  | 20 | 20 |  | 120 | 120-144 | 0 |
| Сахарный песок | 17,5-21 | 18 | 23 | 23 | 22 | 17 | 18 | 17 | 29 | 24 | 17 | 21 | 23 |  | 252 | 210-252 | 0 |
| Кондитерские изделия | 7,5-9,0 | - |  | 50 |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 | 90-108 | 0 |
| Какао | 0,6-0,72 | - |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  | 8 | 7,2-8,64 | 0 |
| Кофейный напиток | 1-1,2 | - | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 12 | 10,0-12,0 | 0 |
| Чай | 1-1,2 | 1,5 |  | 1,5 | 1,5 |  |  | 1,5 |  | 1,5 | 1,5 | 1,5 |  |  | 10,5 | 10,0-12,0 | 0 |
| Мясо б/к | 39-46,8 | 45 | 9 | 218 | 62 |  | 98 | 147 | 70 |  | 154 |  | 94 |  | 515 | 468-521,6 | 0 |
| Птица | 26,5-31,8 | 173 |  |  | 50 | 143 |  |  |  | 148 |  |  |  |  | 514 | 318-381,6 | +11,2 |
| Рыба филе | 38,5-46,2 | - | 137 | 53 |  |  |  |  | 98 |  |  | 172 |  |  | 460 | 462-554,4 | 0 |
| Молоко,  Кисломол. продукция | 265 - 318 | 271 | 245 | 151 | 388 | 284 | 360 | 325 | 332 | 125 | 357 |  | 350 |  | 3188 | 3180-3816 | 0 |
| Творог | 30-36 | - |  |  |  | 144 |  |  |  | 159 |  |  | 57 |  | 360 | 360-432 | 0 |
| Сметана | 5-6 | 10 | 5 | 130 |  | 10 | 10 |  |  | 10 | 5 | 5 | 7 |  | 72 | 60-72 | 0 |
| Сыр | 7,5-9,0 | - |  |  | 4 |  |  | 32 |  |  | 22 | 32 |  |  | 90 | 90-108 | 0 |
| Масло сливочное | 17,5-21 | 20 | 26 | 9 | 30 | 26 | 20 | 10 | 26 | 21 | 15 | 25 | 20 |  | 248 | 210-252 | 0 |
| Масло растительное | 9-10,8 | 14 | 13 | 3 | 14 | 11 | 10 | 13 | 13 | 12 | 10 | 7 | 10 |  | 130 | 108-129,6 | 0 |
| Яйцо шт. | 20-24 | 20 | 60 | 20 | 20 | 20 | 60 | 20 |  | 20 |  | 20 | 20 |  | 280 | 240-288 | 0 |
| Дрожжи | 0,15-0,18 | - |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  | 2 | 1,8-2,16 | 0 |
| Соль | 2,5-3 | 3,3 | 3,1 | 2,9 | 2,8 | 2,65 | 2,5 | 2,66 | 2,92 | 2,8 | 2,9 | 2,9 | 2,9 |  | 34,33 | 30-36 | 0 |
| Наименование продукта | Норма на одного ребёнка в день | 1  день | 2  день | 3  день | 4  день | 5  день | 6  день | 7  день | 8  день | 9  день | 10  день | 11  день | 12  день |  | Факт за 12  дней в г | Норма за 12 дней | Отклонение от нормы в % ( +/ - ) |
| 50% - 60 %  суточного  рациона | 50% - 60 %  суточного  рациона |
| Хлеб ржаной обогащённый  /ржано – пшеничный/ | 60-72 | 80 | 45 | 80 | 50 | 45 | 55 | 60 | 55 | 50 | 80 | 80 | 40 |  | 720 | 720-864 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 100-120 | 48 | 80 | 80 | 45 | 80 | 40 | 80 | 130 | 97 | 84 | 104 | 90 |  | 958 | 1200-1440 | -20 |
| Мука пшеничная | 10-12 | 1 | 11 | 44 | 48 | 9 |  | 5 | 2 | 35 | 5 |  | 3 |  | 163 | 120-144 | +23 |
| Крупа  /злаки, бобовые | 25-30 | 53 | 35 | 15 | 45 | 12 | 30 | 38 | 39 | 45 | 5 | 10 | 34 |  | 361 | 300-360 | 0 |
| Макаронные изделия | 10-12 | - |  | 50 |  |  | 50 |  |  |  |  |  | 50 |  | 150 | 120-144 | 0 |
| Картофель | 93,5-112,2 | 207 | 108 | 114 | 50 | 175 | 104 | 15 | 205 | 75 | 194 | 75 | 25 |  | 1347 | 1122-1346,4 | 0 |
| Овощи разные / зелень/ | 160-192 | 210 | 245 | 202 | 130 | 160 | 150 | 157 | 204 | 185 | 305 | 202 | 150 |  | 2300 | 1920-2304 | 0 |
| Фрукты свежие | 92,5/111 | 52 | 100 | 116 | 145 | 120 | 200 | 120 | 175 | 119 | 180 | 106 | 145 |  | 1578 | 1110-1332 | +29 |
| Соки | 100-120 | 200 |  |  |  | 200 |  | 200 |  |  | 200 |  |  |  | 800 | 1200--1440 | -33 |
| Фрукты сухие в т. ч.  шиповник | 10-12 |  | 20 |  |  | 20 | 20 |  |  | 20 |  | 20 | 20 |  | 120 | 120-144 | 0 |
| Сахарный песок | 17,5-21 | 18 | 23 | 23 | 22 | 17 | 18 | 17 | 29 | 24 | 17 | 21 | 23 |  | 252 | 210-252 | 0 |
| Кондитерские изделия | 7,5-9,0 | - |  | 50 |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 | 90-108 | 0 |
| Какао | 0,6-0,72 | - |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  | 8 | 7,2-8,64 | 0 |
| Кофейный напиток | 1-1,2 | - | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 12 | 10,0-12,0 | 0 |
| Чай | 1-1,2 | 1,5 |  | 1,5 | 1,5 |  |  | 1,5 |  | 1,5 | 1,5 | 1,5 |  |  | 10,5 | 10,0-12,0 | 0 |
| Мясо б/к | 39-46,8 | 45 | 9 | 218 | 62 |  | 98 | 147 | 70 |  | 154 |  | 94 |  | 515 | 468-521,6 | 0 |
| Птица | 26,5-31,8 | 173 |  |  | 50 | 143 |  |  |  | 148 |  |  |  |  | 514 | 318-381,6 | +11,2 |
| Рыба филе | 38,5-46,2 | - | 137 | 53 |  |  |  |  | 98 |  |  | 172 |  |  | 460 | 462-554,4 | 0 |
| Молоко,  Кисломол. продукция | 265 - 318 | 271 | 245 | 151 | 388 | 284 | 360 | 325 | 332 | 125 | 357 |  | 350 |  | 3188 | 3180-3816 | 0 |
| Творог | 30-36 | - |  |  |  | 144 |  |  |  | 159 |  |  | 57 |  | 360 | 360-432 | 0 |
| Сметана | 5-6 | 10 | 5 | 130 |  | 10 | 10 |  |  | 10 | 5 | 5 | 7 |  | 72 | 60-72 | 0 |
| Сыр | 7,5-9,0 | - |  |  | 4 |  |  | 32 |  |  | 22 | 32 |  |  | 90 | 90-108 | 0 |
| Масло сливочное | 17,5-21 | 20 | 26 | 9 | 30 | 26 | 20 | 10 | 26 | 21 | 15 | 25 | 20 |  | 248 | 210-252 | 0 |
| Масло растительное | 9-10,8 | 14 | 13 | 3 | 14 | 11 | 10 | 13 | 13 | 12 | 10 | 7 | 10 |  | 130 | 108-129,6 | 0 |
| Яйцо шт. | 20-24 | 20 | 60 | 20 | 20 | 20 | 60 | 20 |  | 20 |  | 20 | 20 |  | 280 | 240-288 | 0 |
| Дрожжи | 0,15-0,18 | - |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  | 2 | 1,8-2,16 | 0 |
| Соль | 2,5-3 | 3,3 | 3,1 | 2,9 | 2,8 | 2,65 | 2,5 | 2,66 | 2,92 | 2,8 | 2,9 | 2,9 | 2,9 |  | 34,33 | 30-36 | 0 |

**Цикличное двухнедельное меню горячего питания учащимся (в возрасте от 12 лет и старше)**

**общеобразовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**с компенсацией его стоимости (или части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, сыр порционный | 80/20 | 4,8 | 9,8 | 10,85 | 189,6 | 2011 | 24/15 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/10 | 7,25 | 5,9 | 21,4 | 228,1 | 2013 | 108 |
| Мясо тушеное | 120 | 18,6 | 19,8 | 3,36 | 264,0 | 2008 | 257 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,12 | 5,52 | 45,2 | 132,4 | 2011 | 302 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Пирожок с повидлом | 100 | 4,8 | 6,13 | 50,3 | 274,7 |  |  |
| **Итого на обед** | **Итого:** | **1185** | **52,57** | **54,15** | **206,19** | **1540,8** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным, корейка свиная отварная порционная | 100/15 | 4,6 | 12,2 | 19,4 | 180,8 | 2008/2011 | 64/16 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 5,44 | 35,1 | 196,6 | 2013 | 84 |
| Рыба, запеченная в омлете с сыром ( филе трески) | 100 | 15,64 | 8,9 | 17,87 | 261,94 | 2010 | 249 т/т/к |
| Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 6,48 | 25,36 | 206,2 | 2008 | 335/ |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1135** | **49,57** | **46,94** | **210,21** | **1499,84** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Сельдь с гарниром | 20/80 | 4,8 | 8,12 | 13,32 | 145,7 | 1996 | 83 т/т/к |
| Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/10 | 8,5 | 11,8 | 37,4 | 291,6 | 2008 | 100 |
| Свинина, запеченная с сыром и помидором | 120 | 24,44 | 19,32 | 39,29 | 548,4 | 2005 | 9.212 |
| Рагу овощное | 200 | 37,74 | 39,24 | 90,01 | 985,7 | 2008 | 351 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Банан | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1180** | **86,68** | **83,88** | **288,6** | **2404,64** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Летний» с маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 6,15 | 12,5 | 9,95 | 168,5 | 2011 | 34/209 |
| Суп крестьянский с крупой перловой и курой | 250/10 | 5,42 | 6,38 | 12,4 | 128,2 | 2008 | 94 |
| Котлеты пожарские | 120 | 17,76 | 17,04 | 51,84 | 452,4 | 2011 | 876 |
| Ризотто с овощами | 180 | 4,4 | 7,56 | 39,36 | 243,6 | 2011 | 548 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 55 | 4,0 | 2,3 | 26 | 143,75 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 50 | 5,9 | 2,8 | 23,4 | 144,0 | 2008 | 479 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1140** | **52,83** | **53,48** | **216,15** | **1572,45** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из сыра, яблок и огурцов | 100 | 9,1 | 13,7 | 3,5 | 174 | 2008 | 27 |
| Суп из овощей со сметаной говядиной отварной | 250/10/10 | 5,78 | 7,38 | 10,56 | 132,8 | 2008 | 95 |
| Филе куры в белках | 120 | 17,4 | 11,09 | 38,3 | 377,8 | 2005 | 10.15 |
| Пюре картофельное с дополнительным гарниром ( зелёный горошек | 180/20 | 3,72 | 10,6 | 24,36 | 206,2 | 2008 | 335 |
| Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 118,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 100 | 5,5 | 5,2 | 43,8 | 243,3 | 2008 | 451 |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1250** | **49,5** | **51,72** | **210,52** | **1465,34** | 2008 | 479 |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с отварной форелью | 80/40 | 7,8 | 15,9 | 12,35 | 213,4 | 2011 | 67/226 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 8,9 | 5,2 | 17,4 | 153,0 | 2008 | 97 |
| Печень по- строгановски | 100/20 | 14,7 | 10,4 | 10,1 | 215,2 | 2011 | 255 |
| Макароны отварные | 200 | 7,3 | 6,4 | 41,7 | 254,7 | 2008 | 331 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,2 | 57,2 | 184,0 | 2011 | 352 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Крендель сахарный | 80 | 5,7 | 10,5 | 44,6 | 296,0 | 2011 | 415 |
| Груша свежая | 150 | 0,6 | 0,45 | 15,46 | 70,5 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1185** | **49,9** | **51,6** | **218,91** | **1494,8** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с зелёным горошком, маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 3,43 | 8,46 | 7,833 | 137,1 | 2010 | 34/213 |
| Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 5,51 | 6,97 | 5,02 | 102,,92 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 300 | 18,5 | 19,86 | 77,2 | 578,11 | 2011 | 258 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 |  |  |  |
| **8 день** | **Итого:** | **1290** | **54,14** | **52,79** | **219,033** | **1494,36** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Весна» с маслом растительным, сыр порционный | 80/20 | 9,1 | 13,7 | 3,5 | 194,8 | 2011 | 28/15 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/10/10 | 9,22 | 5,22 | 28,7 | 188,2 | 2008 | 99/73 |
| Котлета из филе птицы с соусом «Весна» рубленая | 120 | 17,3 | 23,2 | 29,16 | 401,1 | 1996 | 454 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 35,62 | 42,12 | 61,36 | 784,1 | 2008 | 335 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 171,06 | 2013 | 679 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,05 | 1,5 | 46,35 | 214,05 | 2008 | 453 |
| **Итого за обед** |  | **1170** | **84,18** | **90,68** | **260,32** | **2228,01** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с отварной форелью | 80/40 | 7,8 | 15,9 | 12,35 | 213,4 | 2011 | 67/226 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/10/5 | 7,3 | 9,8 | 9,1 | 204,9 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 300 | 17,8 | 21,6 | 64,8 | 504,9 | 2012 | 304 |
| Сок фруктовый / вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 75 | 6,0 | 2,25 | 49,5 | 228 | 2011 | 438 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1165** | **51,7** | **56** | **201,23** | **1525,2** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов с маслом растительным\*, яйцо варёное | 120/20 | 5,76 | 6,2 | 12,06 | 149,1 | 2011 | 20/209 |
| Рассольник ленинградский с курой отварной и сметаной | 250/10/5 | 5,68 | 5,9 | 17,1 | 165,32 | 2008 | 91 |
| Говядина натуральная рубленная запеченная с овощами | 120 | 12,9 | 13,1 | 25,6 | 280,0 | 2005 | 9.151  т/т/к |
| Капуста тушёная с маслом сливочным | 200/5 | 7,7 | 13,5 | 10,1 | 175,7 | 2011 | 321 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37,0 | 151,0 | 2008 | 406 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 50 | 4,0 | 2,3 | 26,0 | 143,75 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 6,2 | 10,05 | 20,05 | 263,48 | 1996 | 695 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1295** | **50,74** | **54,7** | **210,01** | **1541,59** |  |  |
| **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с морковью и зелёным горошком с маслом растительным\*, свинина отварная порционная | 100/20 | 10,15 | 8,5 | 27,55 | 250,3 | 2011 | 40/241 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 11,2 | 12,26 | 19,6 | 207,54 | 2008 | 80 |
| Гуляш из говядины | 120 | 12,1 | 12,69 | 10,64 | 289,1 | 2011 | 260 |
| Макароны отварные | 200 | 7,3 | 6,4 | 41,7 | 254,7 | 2008 | 331 |
| Компот из чёрной смородины | 200 | 0,5 | 0,1 | 38,1 | 160,3 | 2010 | 375 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |  |
| Гребешок (шоколадная начинка) | 100 | 6,44 | 5,83 | 49,7 | 273,6 | 2011 | 417 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1070** | **52,49** | **48,33** | **207,39** | **1543,54** |  |  |
| **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2001 | 13 |
| Суп – лапша домашняя с курой отварной | 250/10 | 6,3 | 8,4 | 15,7 | 258,0 | 2012 | 86 |
| Рыба припущенная, соус основной белый | 120 | 20,2 | 19,8 | 20,1 | 297,2 | 2012/2008 | 245/360 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 180/5 | 3,6 | 11,28 | 27,3 | 270,0 | 2008 | 333 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,2 | 57,2 | 184,0 | 2011 | 352 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Пирожок слоёный с творогом | 75 | 12,4 | 5,2 | 37,4 | 257,3 | 2008 | 452 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1125** | **54** | **55,03** | **194** | **1544,5** |  |  |
| **Всего за 12 дней** |  |  | **624,265** | **638,36** | **2536,133** | **18444,37** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **52,0** | **53,2** | **211,3** | **1537,0** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010,2012г.. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для кадетов**

**учащихся в образовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**( с 5 го по 8 класс с компенсацией его части стоимости) за счёт средств бюджета г.Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд с сыром и свининой отварной | 10/15/75 | 11,6 | 13,1 | 27,05 | 270,5 | 2008 | 9 т/т/к |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 250/10 | 11,6 | 13,1 | 27,05 | 270,5 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Апельсин | 250 | 2,25 | 0,5 | 20,25 | 107,5 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **855** | **28,95** | **28,65** | **110,33** | **825,5** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным | 100 | 0,6 | 5,1 | 8,4 | 97,0 | 2013 | 37 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/10 | 0,6 | 5,1 | 8,4 | 97 | 2013 | 108 |
| Тефтели из говядины в соусе сметанном | 100 | 9,88 | 11,5 | 7,33 | 199,3 | 2008 | 283 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,12 | 5,52 | 45,2 | 132,4 | 2011 | 302 |
| Сок плодово - ягодный (или апельсиновый) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Шоколад молочный « Усатики хвостатики» | 1/12 | 1,18 | 6,1 | 6,0 | 86,48 | 2011 | 338 |
| **Итого на обед** |  | **1125** | **34,58** | **43,12** | **178,59** | **1187,18** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **1980** | **69,2** | **72,47** | **303,82** | **2125,48** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Икра морковная, сыр порционный | 100/20 | 138,36 | 158,71 | 661 | 4499,84 | 2008 | 56 |
| Запеканка из творога с джемом | 190 (140/50) | 18,0 | 14,7 | 52,13 | 440,4 | 2008/2011 | 224/335 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,84 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **675** | **166,06** | **179,05** | **764,81** | **5249,24** |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным | 100 | 3,2 | 10,3 | 9,4 | 143,0 | 2008 | 64 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/5 | 3,15 | 3,74 | 17,1 | 118,8 | 2008 | 76 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,0 | 11,49 | 15,0 | 226,0 | 2008 | 239 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,04 | 19,8 | 142,8 | 2008 | 350 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1250** | **370,07** | **399,61** | **1711,73** | **11751,58** |  |  |
| **Итого за 2 день** |  | **1925** | **76,35** | **78,8** | **293,42** | **2229,5** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Салат из солёных огурцов с маслом растительным / до 01.03.с репчатым луком, с 01.03. с зелёным луком/, яйцо варёное | 100  (80/20) | 5,25 | 7,4 | 2,75 | 98,5 | 2008 | 20/213 |
| Печень тушёная в соусе сметанном | 100 | 13,3 | 8,6 | 8,7 | 166,0 | 2008 | 261 |
| Пюре картофельное | 200 | 18,55 | 16 | 11,45 | 264,5 | 2008 | 335 |
| Сок персиковый | 200 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 117,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **1045** | **48,9** | **38,82** | **110,74** | **1009,95** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,3 | 10,0 | 6,6 | 123,0 | 2008 | 51 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/50 | 7,17 | 6,0 | 19,2 | 166,3 | 2008 | 92 |
| Мясо тушеное | 100 | 15,5 | 16,5 | 2,8 | 220 | 2008 | 257 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 5,8 | 37,62 | 229,1 | 2008 | 331 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Вафли витаминизированные | 1/20 | 0,6 | 2,1 | 13,4 | 71,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1020** | **138,87** | **123,44** | **381,76** | **3236,3** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **2065** | **76,12** | **75,92** | **319,07** | **2149,95** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Салат белокочанной капусты | 100 | 1,6 | 5,1 | 6,9 | 80,0 | 2008 | 35 |
| Драчёна (запечённый с мукой и сметаной омлет) | 200 | 17,51 | 19,81 | 27,62 | 346,34 | 2011 | 216 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **820** | **27,23** | **30,1** | **115,17** | **807,14** |  |  |
| **Обед** | Салат « степной»  (с 01.03. из отварных овощей с зелёным луком) | 100 | 3,6 | 10,2 | 7,8 | 137,0 | 2008 | 30 |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 3,3 | 5,02 | 12,4 | 107,0 | 2008 | 94 |
| Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 100 | 11,2 | 7,4 | 23,0 | 153,2 | 2010 | 281 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180/5 | 72,56 | 82,82 | 273,54 | 2011,48 | 2008 | 325 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,84 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1040** | **156,72** | **171,88** | **617,66** | **4411,96** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **1860** | **61,355** | **70,64** | **298,35** | **1874,34** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд со свининой отварной | 100 (30/70) | 7,3 | 11,1414,4 | 11,1 | 174,0 | 2008 | 9т/т/к |
| Пудинг из творога с вареньем | 220 | 18,9 | 17,2 | 47,58 | 401,56 | 2010 | 235 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **770** | **28,8** | **31,1414** | **108,03** | **812,01** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной (с зелёным горошком), форель отварная | 100/20 | 3,4 | 12,1 | 6,6 | 145 | 2013 | 55 |
| Суп из овощей со свининой и сметаной | 250/20/5 | 61 | 74,3828 | 222,66 | 1769,02 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 100 | 15,1 | 12,2 | 36,3 | 277,8 | 2011 | 298 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 137,1 | 160,9656 | 481,62 | 3815,84 | 2008 | 335 |
| Сок фруктовый /вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,84 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Пирожок простой с повидлом | 50 | 2,8 | 2,6 | 30,5 | 186,7 | 2008 | 451 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1230** | **290,9** | **333,7712** | **1060,82** | **8218,38** |  |  |
| **Итого за 5 день** |  | **2000** | **76,765** | **84,93** | **307,25** | **2189,21** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд закрытый с котлетой рубленой из куры | 40/60 | 12,1 | 7,9 | 29,1 | 221,0 | 2008 | 10т/т/к |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/5 | 9,4 | 13,76 | 34,5 | 293,0 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | 2011 | 338 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак.** |  | **930** | **27,7** | **25,01** | **112,85** | **778,5** |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с сельдью | 100 | 3,6 | 11,4 | 5,3 | 139,0 | 2008 | 46 |
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной | 250/20/10 | 59 | 61,42 | 231 | 1696 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 280 | 18,2 | 16,48 | 64,58 | 498,75 | 2011 | 258 |
| Сок плодово – ягодный /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 55 | 142,6 | 142,72 | 576,68 | 4127,65 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **995** | **285,2** | **285,44** | **1153,36** | **8255,3** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1925** | **67,8** | **70,33** | **306,41** | **1961,15** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет с картофелем | 100 | 9,8 | 12,8 | 23,9 | 242,0 | 2010 | 218 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250/5 | 10,5 | 11,1 | 42,55 | 312,1 | 2008 | 189 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,93 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **825** | **24,52** | **27,28** | **129,69** | **846,05** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2008 | 40 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/5/10 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 150,0 | 2008 | 99/73 |
| Биточки рыбные с маслом сливочным | 120 | 14,0 | 21,5 | 14,4 | 256,0 | 2008 | 239 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,6 | 4,27 | 23,57 | 163,74 | 2008 | 335 |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 141,2 | 2011 | 346 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **985** | **84,69** | **95,43** | **418,2** | **2788,04** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1810** | **60,67** | **68,15** | **294,51** | **1941,99** |  |  |
| **8 день** | Закрытый бутерброд со свининой отварной | 100 (30/70) | 7,3 | 11,1259,01 | 11,1 | 174,0 | 2008 | 5т/т/к |
|  | Макароны с сыром | 250 | 11,9 | 17,6 | 45,5 | 388,0 | 2010 | 206 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Банан свежий | 250 | 3,75 | 1,25 | 52,5 | 215,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **805** | **253,3** | **289,0959** | **1255,21** | **8357,07** |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с морковью, и зеленым горошком с маслом растительным, форель отварная | 100/20 | 4,2 | 5,23 | 6,55 | 152,7 | 2011 | 40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 3,12 | 5,6 | 8,03 | 96,5 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 350 | 19,3 | 21,3 | 52,3 | 473,5 | 2012 | 304 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 50 | 4,0 | 1,5 | 23,5 | 139,0 | 2011 | 438 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1295** | **553,42** | **622,7718** | **2686,58** | **18063,84** |  |  |
| **Итого за 8 день** |  | **2100** | **70,07** | **74,7** | **300,46** | **2088,7** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд с сыром и свининой отварной | 10/15/75 | 11,6 | 13,1 | 27,05 | 270,5 | 2008 | 9 т/т/к |
| Каша « Янтарная» | 250 | 8,4 | 12,2 | 46,8 | 332,0 | 2008 | 187 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **840** | **27,2** | **30,75** | **141,38** | **980,95** |  |  |
| **Обед** | Салат из свёклы отварной с маслом растительным, яйцом варёным | 100/20 | 54,4 | 61,5 | 282,76,0 | 1961,9 | 2011 | 52/209 |
| Рассольник ленинградский с филе куры и со сметаной | 250/15/5 | 108,8 | 123 | 47,0 | 3923,8 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 100 | 12,5 | 10,3 | 32,6 | 273,2 | 2011 | 269 |
| Рагу овощное | 200 | 4,7 | 9,0 | 15,3 | 158,7 | 2008 | 350 |
| Сок плодово – ягодный / апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | к/к | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **970** | **242,6** | **269,05** | **721** | **8580,5** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1810** | **65,08** | **73,74** | **326,86** | **2058,35** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Икра свекольная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Биточки паровые | 100 | 16,1 | 15,6 | 29,7 | 319,0 | 2010 | 289 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 5,8 | 37,62 | 229,1 | 2008 | 331 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Шоколад « усатики хвостатики» | 1/12 | 1,18 | 6,1 | 6,0 | 86,48 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **612** | **30,88** | **37,75** | **109,92** | **895,58** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 | 2001 | 13 т/т/к |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/5/5 | 8,5 | 8,58 | 17,6 | 176,4 | 2008 | 80 |
| Котлета рыбная любительская | 100 | 11,3 | 3,6 | 5,0 | 91,7 | 2008 | 241 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 200/5 | 83,16 | 92,78 | 250,14 | 2142,26 | 2008 | 333 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к/ | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1270** | **183,32** | **195,16** | **622,19** | **4936,97** |  |  |
| **Итого за10 день** |  | **1882** | **73,105** | **84,95** | **295,37** | **2033,83** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за 10 дней** |  |  | **697,0** | **755,0** | **3034,0** | **20653,0** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **69,7** | **75,5** | **303,4** | **2065,3** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Накопительная ведомость по меню льготного питания /старшие классы - завтрак и обед/ 50-60 % среднесуточная норма согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 кадеты 5-8 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на одного ребёнка в день | 1  день | 2  день | 3  день | 4  день | 5  день | 6  день | 7  день | 8  день | 9  день | 10  день |  | Факт за 10  дней в г | Норма за 10 дней | Выполнение  % ( +/ - ) |
| 50% - 60 %  суточного  рациона | 50% - 60 %  суточного  рациона |
| Хлеб ржаной обогащённый  /ржано – пшеничный/ | 60-72 | 85 | 85 | 90 | 80 | 40 | 85 | 40 | 85 | 40 | 70 |  | 700 | 600-720 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 100-120 | 128 | 150 | 100 | 84 | 68 | 73 | 147 | 40 | 114 | 151 |  | 1055 | 1000-1200 | 100 |
| Мука пшеничная | 17,5-21,0 | 43,0 | 2 | 7 | 18 | 36 | 32 |  | 37 | 33 | 2 |  | 210 | 175-210 | 100 |
| Крупа  /злаки, бобовые/ | 25-30 | 103 | 9 | 15 | 35 | 14 |  | 48 | 32 | 35 | 10 |  | 301 | 250-300 | 100 |
| Макаронные изделия | 10-12 |  |  |  |  |  |  |  | 58 |  | 61 |  | 119 | 100-120 | 100 |
| Картофель | 150-180 | 63 | 128 | 305 | 145 | 221 | 143 | 204 | 105 | 145 | 41 |  | 1500 | 1500-1800 | 100 |
| Овощи разные / зелень/ | 200-240 | 119 | 406 | 237 | 222 | 200 | 240 | 155 | 180 | 300 | 341 |  | 2400 | 2000-2400 | 100 |
| Фрукты свежие | 200-240 | 302 | 250 | 300 | 195 | 250 | 200 | 100 | 256 | 294 | 250 |  | 2397 | 2000-2400 | 100 |
| Соки | 100-120 | 200 |  | 200 |  | 200 | 200 |  |  | 200 |  |  | 1000 | 1000-1200 | 100 |
| Фрукты сухие в т. ч.  шиповник | 45-54 |  | 20 |  |  | 18 |  |  | 20 |  | 20 |  | 450 | 450-540 | 100 |
| Сахарный песок | 17,5-21 | 20 | 22 | 22 | 20 | 21 | 21 | 20 | 21 | 22 | 20 |  | 209 | 175-210 | 100 |
| Кондитерские изделия | 10-12 | 12 | 30 | 20 |  | 40 |  |  |  |  | 12 |  | 114 | 100-120 | 100 |
| Какао  Кофейный напиток | 3-3,6 |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  | 8 | 8 |  | 32 | 30-36 | 100 |
| Чай | 0,5-0,6 | 1 |  |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 |  |  |  | 5 | 5-6 | 100 |
| Мясо б/к | 50-60 | 61 | 10 | 218 | 62 | 80 | 147 | 10 | 45 | 120 | 70 |  | 823 | 500-600 | +37 |
| Птица | 27,5-30 | 30 |  |  |  | 143 | 110 | 26 | 109 | 25 |  |  | 443 | 275-300 | +47 |
| Рыба филе | 40-48 |  | 72 | 68,5 |  | 34,0 | 15 | 106 | 44 |  | 73 |  | 412,5 | 400-480 | 100 |
| Молоко, кисломолочная пищевая продукция | 250-300 | 252 | 275 | 235 | 254 | 287 | 257 | 226 | 200 | 250 | 275 |  | 2511 | 2500-3000 | 100 |
| Творог | 30-36 |  | 163 |  |  | 140 |  |  |  |  |  |  | 303 | 300-360 | 100 |
| Сметана | 7,5-9,0 | 10 | 11 | 13 | 23 | 12 | 10 |  | 5 | 14 | 5 |  | 103 | 75-90 | +14,5 |
| Сыр | 7,5-9,0 | 11 | 22 |  | 5 |  |  |  | 26 | 11 |  |  | 75 | 75-90 | 100 |
| Масло сливочное | 25-30 | 23 | 15 | 10 | 36 | 32 | 15 | 30 | 32 | 27 | 31 |  | 251 | 250-300 | 100 |
| Масло растительное | 10-12 | 13 | 12 | 13 | 13 | 10 | 13 | 13 | 8 | 12 | 12 |  | 119 | 100-120 | 100 |
| Яйцо шт. | 20-24 | 20 | 20 | 10 | 60 | 10 | 20 | 60 | 20 | 10 | 20 |  | 250 | 200-240 | +4 |
| Дрожжи | 1-1,2 | 2 |  |  |  | 2 | 2 |  | 2 | 2 |  |  | 10 | 10-12 | 100 |
| Соль | 2-2,4 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 3 | 2,5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2,5 |  | 24 | 20-24 | 100 |

**Цикличное двухнедельное меню горячего питания ( комплексный обед) для кадетов**

**учащихся в общеобразовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**(с 5 го по 8 класс с компенсацией его части стоимости) за счёт средств бюджета г.Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из сыра, яблок и огурцов , яйцо варёное | 100/40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2008 | 27/213 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2013 | 108 |
| Тефтели ( 1-ый вариант) | 125  (75/50) | 12,4 | 14,4 | 9,17 | 216,67 | 2008 | 283 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 205 | 4,8 | 10,2 | 51,2 | 312,0 | 2011 | 302 |
| Сок плодово - ягодный (или апельсиновый) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,5 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| **Итого на обед** |  | **1530** | **40,9** | **35,9** | **226,63** | **1361,67** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным, свинина отварная порционная | 100/20 | 4,8 | 13,7 | 20,3 | 188,7 | 2008/2011 | 64/241 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/20/10 | 7,0 | 7,78 | 35,1 | 216,35 | 2013 | 84 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 15,64 | 13,0 | 17,87 | 261,94 | 2010 | 249 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 200/10 | 27,44 | 14,44 | 73,27 | 271,7 | 2008 | 333 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** |  | **1420** | **82,58** | **67,16** | **313,35** | **1874,49** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с огурцами солеными, сельдь порционная | 100/20 | 4,8 | 8,12 | 13,32 | 145,7 | 2011/2010 | 55/8 |
| Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/10 | 8,5 | 11,8 | 37,4 | 291,6 | 2008 | 100 |
| Свинина, запеченная с сыром | 120 | 24,4 | 19,32 | 39,3 | 548,4 | 2005 | 9.212 |
| Рагу овощное | 230 | 5,3 | 10,35 | 20,01 | 196,19 | 2008 | 351 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | 2,1 | 0,8 | 27,1 | 124 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1500** | **57,6** | **57,74** | **251,44** | **1878,34** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Летний» с маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 6,15 | 12,5 | 9,95 | 168,5 | 2011 | 34/209 |
| Суп крестьянский с крупой перловой и курой | 250/10 | 5,42 | 6,38 | 12,4 | 128,2 | 2008 | 94 |
| Котлеты пожарские | 100 | 14,8 | 14,2 | 43,2 | 377,0 | 2011 | 876 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180/10 | 26,37 | 33,08 | 65,55 | 673,7 | 2008 | 325 |
| Сок плодово – ягодный /виноградный/ | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 65 | 58,14 | 69,11 | 183,8 | 1591,4 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** |  | **1200** | **134,58** | **151,02** | **422,1** | **3583,1** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с зелёным горошком, маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 3,43 | 8,46 | 7,833 | 137,1 | 2010 | 34/213 |
| Суп из овощей со сметаной говядиной отварной | 250/10/10 | 5,78 | 7,38 | 10,56 | 132,8 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 100 | 15,1 | 12,2 | 36,3 | 277,8 | 2011 | 298 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 180/10 | 24,31 | 28,0414,0 | 54,693 | 303,6 | 2008 | 331 |
| Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 118,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Пирожок простой с яблочным фаршем | 100 | 5,5 | 8,2 | 43,8 | 273,3 | 2008 | 451 |
| Банан свежий | 250 | 3,75 | 1,25 | 52,5 | 132,17 | 2011 | 338 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1510** | **72,17** | **75,4314** | **284,566** | **1710,77** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с рыбой | 80/40 | 7,8 | 15,9 | 12,35 | 213,4 | 2011 | 67/226 |
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной | 250/25/5 | 8,33 | 9,01 | 5,02 | 134,72 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 300 | 18,5 | 19,86 | 77,2 | 578,11 | 2011 | 258 |
| Сок плодово - ягодный /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** |  | **1335** | **60,13** | **62,07** | **251,28** | **1787,93** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Весна» с маслом растительным, сыр порционный | 100/20 | 9,1 | 13,7 | 9,5 | 194,8 | 2011 | 28/15 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/10/20 | 9,22 | 5,22 | 38,7 | 239,0 | 2008 | 99/73 |
| Котлета из филе птицы с соусом Весна» рубленая | 120 | 17,3 | 23,2 | 29,16 | 401,1 | 1996 | 454 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 35,62 | 42,12 | 77,36 | 834,9 | 2008 | 335 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 171,06 | 2013 | 679 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Булочка творожная | 100 | 15,7 | 7,5 | 62,4 | 384,0 | 2010 | 483 |
| **Итого за обед** |  | **1375** | **96,49** | **97,34** | **324,54** | **2577,31** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с яблоками, маслом растительным, сельдь сл. соли | 100/25 | 8,0 | 8,8 | 9,8 | 139,0 | 2005 | 1.49 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной | 250/15/5 | 6,73 | 14,7 | 8,0 | 191,22 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 320 | 17,6 | 19,5 | 45,1 | 432,0 | 2012 | 304 |
| Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 118,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка домашняя | 150 | 9,9 | 18,6 | 83,7 | 540,0 | 2008 | 467 |
|  | Груша свежая | 250 | 1,0 | 0,75 | 25,75 | 117,5 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1540** | **56,43** | **69,45** | **249,63** | **1847,72** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов с маслом растительным\*, яйцо варёное | 150/40 | 6,62 | 20,86 | 5,22 | 235 | 2011 | 20/209 |
| Рассольник ленинградский с курой отварной и сметаной | 250/15/5 | 6,62 | 20,86 | 47,0 | 235 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 120 | 15,0 | 12,36 | 39,12 | 327,8 | 2010 | 269 |
| Рагу овощное | 200 | 4,7 | 9,0 | 15,3 | 158,7 | 2008 | 350 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37,0 | 151,0 | 2008 | 406 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,3 | 26,0 | 143,75 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 250 | 3,75 | 1,25 | 52,5 | 132,17 | 2011 | 338 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 6,2 | 10,05 | 20,05 | 263,48 | 1996 | 695 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1540** | **57,39** | **81,83** | **270,79** | **1841,9** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с огурцами, маслом растительным, свинина отварная порционная | 100/20 | 10,15 | 8,5 | 27,55 | 250,3 | 2011 | 37/241 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 11,2 | 12,26 | 19,6 | 207,54 | 2008 | 80 |
| Шницель рубленый | 100 | 15,0 | 15,4 | 12,6 | 250,0 | 2008 | 272 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 200/10 | 7,4 | 14,64 | 41,84 | 329,0 | 2008 | 331 |
| Сок плодово – ягодный /виноградный/ | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 250 | 1,1 | 1,1 | 26,95 | 129,45 | 2011 | 338 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 75 | 11,8 | 5,6 | 46,8 | 288,0 | 2010 | 483 |
| **Итого за обед** |  | **1565** | **74,55** | **69,45** | **279,7** | **2041,29** |  |  |
| **Всего за 10 дней** |  |  | **612,725** | **668,84** | **2764,173** | **19535,57** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **61,2** | **66,9** | **276,4** | **1953,5** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёным
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010,2012г. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для кадетов**

**учащихся в образовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**(с 9- го по 11-ый классы с компенсацией его части стоимости) за счёт средств бюджета г. Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром и свининой отварной | 15/35/50 | 0 | 06,2 | 0 | 320,8 | 2008 | 9 т/т/к |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 250/10 | 0 | 6,2 | 0 | 320,8 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Апельсин | 300 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 129,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **905** | **6,2** | **14,95** | **60,28** | **947,6** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным, огурец свежий порционный | 100 | 12,4 | 29,9 | 120,56 | 1895,2 | 2013 | 37 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/10 | 12,4 | 29,9 | 120,56 | 1895,2 | 2013 | 108 |
| Гуляш из свинины | 140 | 27,9 | 29,7 | 16,4 | 396,0 | 2008 | 257 |
| Капуста свежая тушёная | 200 | 5,12 | 8,32 | 45,68 | 148,8 | 2008 | 131 |
| Сок плодово - ягодный (или апельсиновый) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого на обед** |  | **1185** | **77,02** | **107,62** | **406,46** | **4910,2** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **2090** | **92,99** | **90,67** | **323,62** | **2334,9** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Икра морковная, сыр порционный | 100/20 | 247,03 | 305,91 | 1136,54 | 12155,3 | 2008 | 56 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 250 (140/60) | 25,9 | 21,98 | 78,5 | 551,0 | 2008/2011 | 224/335 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,84 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **610** | **277,63** | **331,03** | **1258,22** | **12928,3** |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным | 150 | 4,8 | 15,45 | 14,1 | 171,0 | 2008 | 64 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/5 | 3,15 | 3,74 | 17,1 | 118,8 | 2008 | 76 |
| Рыба, запеченная в омлете | 120 | 18,77 | 15,6 | 21,44 | 314,32 | 2010 | 249 |
| Рагу овощное | 200 | 4,66 | 8,93 | 12,77 | 132,22 | 2008 | 350 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1390** | **601,24** | **713,87** | **2707,81** | **27238,94** |  |  |
| **Итого за 2 день** |  | **2350** | **87,28** | **93,88** | **323,55** | **2382,34** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Салат из солёных огурцов с маслом растительным / до 01.03.с репчатым луком, с 01.03. с зелёным луком/, яйцо варёное | 120 | 7,35 | 10,9 | 6,1 | 150,0 | 2008 | 20/213 |
| Печень тушёная в соусе сметанном | 120 | 15,96 | 9,6 | 10,44 | 199,2 | 2008 | 261 |
| Пюре картофельное | 200 | 23,31 | 20,5 | 16,54 | 349,2 | 2008 | 335 |
| Сок персиковый | 200 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 117,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 300 | 1,32 | 1,32 | 33,52 | 155,1 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **1010** | **53,64** | **45,54** | **118,99** | **1118** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым) | 150 | 1,95 | 15,0 | 9,9 | 187,4 | 2008 | 51 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/25 | 5,17 | 3,0 | 19,2 | 136,3 | 2008 | 92 |
| Мясо тушеное | 120 | 18,6 | 19,8 | 3,4 | 268,0 | 2008 | 257 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 8,5 | 7,4 | 69,8 | 292,7 | 2008 | 331 |
| Сок фруктовый / яблочный/ | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,8 | 86,0 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Вафли витаминизированные | 1/20 | 0,6 | 2,1 | 13,4 | 71,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1125** | **153,5** | **144,48** | **431,84** | **3597,4** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **2135** | **81,25** | **85,74** | **324,81** | **2318,3** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 100  (60/40) | 12,0 | 6,0 | 20,9 | 216,4 | 2008 | 224 |
| Драчёна (запечённый с мукой и сметаной омлет) | 250 | 21,9 | 24,76 | 36,5 | 381,6 | 2011 | 216 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **920** | **42,22** | **36,1** | **143,2** | **1002,3** |  |  |
| **Обед** | Салат « степной»  (с 01.03. из отварных овощей с зелёным луком) | 150 | 5,4 | 15,3 | 11,7 | 205,5 | 2008 | 30 |
| Суп крестьянский с крупой перловой и филе куры | 250/25 | 8,6 | 8,42 | 12,4 | 160,0 | 2008 | 94 |
| Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 120 | 13,4 | 8,9 | 27,6 | 183,8 | 2010 | 281 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 111,84 | 104,82 | 338,1 | 2553,9 | 2008 | 325 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1235** | **241,68** | **219,44** | **780,96** | **5683,8** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **2195** | **92,645** | **91,04** | **343,5** | **2405,6** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд со свининой отварной | 100 (30/70) | 7,3 | 11,1529,92 | 11,1 | 174,0 | 2008 | 9т/т/к |
| Пудинг из творога с вареньем | 250 | 21,47 | 19,54 | 54,06 | 456,3 | 2010 | 235 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Апельсин | 300 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 129,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **850** | **32,97** | **33,5129** | **111,86** | **866,3** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с рыбой отварной | 100/50 | 7,95 | 14,55 | 18,5 | 206,25 | 2008 | 52/228 |
| Суп из овощей со свининой и сметаной | 250/20/5 | 73,89 | 81,5758 | 242,22 | 1938,85 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 120 | 18,12 | 14,64 | 48,56 | 385,6 | 2011 | 298 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 165,9 | 177,7916 | 533 | 4263,3 | 2008 | 335 |
| Сок фруктовый /вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Пирожок простой с повидлом | 50 | 1,4 | 1,3 | 15,25 | 93,35 | 2008 | 451 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1280** | **348,7** | **366,9032** | **1151,34** | **9034,45** |  |  |
| **Итого за 5 день** |  | **2130** | **88,705** | **91,14** | **323,0** | **2333,7** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд закрытый с котлетой рубленой из куры и огурцом свежим | 50/60/40 | 786,105 | 824,9464 | 2625,68 | 20402,6 | 2008 | 10т/т/к |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 240/10 | 9,4 | 17,76 | 34,5 | 335,0 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Вафли витаминизированные | 1/20 | 0,6 | 2,1 | 13,4 | 71,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак.** |  | **1045** | **802,505** | **848,3064** | **2727,98** | **21096,6** |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с сельдью | 150 | 5,4 | 17,1 | 11,9 | 208,5 | 2008 | 46 |
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной | 250/20/10 | 1610,41 | 1713,7128 | 5467,86 | 42401,7 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 320 |  | 18,8 | 73,8 | 530,0 | 2011 | 258 |
| Сок плодово – ягодный /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1310** | **18,9** | **3458,6256** | **11111,28** | **85913,3** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **2355** | **81,38** | **91,1** | **324,62** | **2387,7** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет с картофелем, помидор свежий порционный | 100/50 | 119,18 | 7008,3512 | 22547,18 | 174214,3 | 2010/2011 | 218/71 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250/5 | 10,5 | 11,1 | 42,55 | 312,1 | 2008 | 189 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 25,9 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 1,6 | 0,93 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 300 | 1,32 | 1,32 | 33,52 | 155,1 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **945** | **137,32** | **7024,7512** | **22672,94** | **174916** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 150 | 2,4 | 7,65 | 11,55 | 124,5 | 2008 | 40 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/25/10 | 9,4 | 8,5 | 28,6 | 180,0 | 2008 | 99/73 |
| Биточки рыбные | 120 | 15,8 | 17,4 | 12,48 | 271,2 | 2008 | 239 |
| Пюре картофельное | 240 | 4,8 | 5,7 | 31,4 | 218,3 | 2008 | 335 |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 141,2 | 2011 | 346 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1260** | **323,69** | **14097,6024** | **45539,66** | **351192,2** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **2205** | **77,54** | **79,6** | **345,24** | **2315,9** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Закрытый бутерброд с говядиной отварной и свежим огурцом | 140 (40/30/70) | 11,7 | 28274,8048 | 91424,56 | 704700,3 | 2008 | 5т/т/к |
| Макароны с сыром | 250 | 11,9 | 17,6 | 45,5 | 388,0 | 2010 | 206 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,50 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **895** | **28,4** | **28294,0048** | **91548,26** | **705408,3** |  |  |
|  | Салат картофельный с морковью, и зеленым горошком с маслом растительным, форель отварная | 100/20 | 4,2 | 5,23 | 6,55 | 152,7 | 2011 | 40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 3,12 | 5,6 | 8,03 | 96,5 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 350 | 19,3 | 21,3 | 52,3 | 473,5 | 2010 | 304 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 90,32 | 56623,9396 | 183218,3 | 1411799,3 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 50 | 4,0 | 1,5 | 23,5 | 139,0 | 2011 | 438 |
|  | Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1315** | **190,74** | **113254,6792** | **366470,2** | **2823850,6** |  |  |
| **Итого за 8 день** |  | **2210** | **76,82** | **76,91** | **322,11** | **2293,6** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром и свининой отварной | 25/25/50 | 458,3 | 226586,2684 | 733262,51 | 5649994,8 | 2008 | 9 т/т/к |
| Каша « Янтарная» | 250 | 8,4 | 12,2 | 46,8 | 332,0 | 2008 | 187 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 474,6 | 226603,4684 | 733337,61 | 5650547,8 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **860** | **949,2** | **453206,9368** | **1466675,22** | **11301095,6** |  |  |
| **Обед** | Салат из свёклы отварной с маслом растительным, яйцом варёным | 100/20 | 1898,4 | 906413,8736 | 2933350,44,0 | 22602191,2 | 2011 | 52/209 |
| Рассольник ленинградский с филе куры и со сметаной | 250/15/5 | 3796,8 | 1812827,7472 | 47,0 | 45204382,4 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 120 | 15,0 | 12,36 | 39,12 | 327,84 | 2011 | 269 |
| Рагу овощное | 200 | 4,7 | 9,0 | 15,3 | 158,7 | 2008 | 350 |
| Сок плодово – ягодный / апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | к/к | к/к |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120  (70/50) | 12,6 | 7,2 | 26,3 | 214,4 | 2008 | 224 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1110** | **7633,7** | **3625687,8044** | **5866889,18** | **90409766,74** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1970** | **90,98** | **87,22** | **332,92** | **2380,24** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Икра свекольная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Биточки паровые, соус молочный | 120 (80/40) | 17,7 | 8,1 | 17,5 | 118 | 2010 | 289 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,3 | 6,4 | 41,5 | 153,4 | 2008 | 331 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,50 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **612** | **36,4** | **26,25** | **158,6** | **790,4** |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 | 2001 | 13 т/т/к |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/5/5 | 8,5 | 8,58 | 17,6 | 176,4 | 2008 | 80 |
| Котлета рыбная любительская | 120 | 13,6 | 4,32 | 6,0 | 110,04 | 2008 | 241 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 230/5 | 4,4 | 11,87 | 36,0 | 269,9 | 2008 | 333 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к/ | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Вафли витаминизированные | 1/20 | 0,6 | 2,1 | 13,4 | 71,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1260** | **119,8** | **94,17** | **502,86** | **2868,14** |  |  |
| **Итого за10 день** |  | **1757** | **83,4** | **79,65** | **345,78** | **2243,61** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за 10 дней** |  |  | **852,99** | **866,95** | **3309,15** | **23395,89** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **85,3** | **86,7** | **330,92** | **2339,59** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Накопительная ведомость по меню льготного питания /старшие классы - завтрак и обед/ 50-60 % среднесуточная норма согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 кадеты**

**9-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на одного ребёнка в день | 1  день | 2  день | 3  день | 4  день | 5  день | 6  день | 7  день | 8  день | 9  день | 10  день |  | Факт за 10  дней в г | Норма за 10 дней | Отклонение от нормы в % ( +/ - ) |
| 50% - 60 %  суточного  рациона | 50% - 60 %  суточного  рациона |
| Хлеб ржаной обогащённый  /ржано-пшеничный | 75-90 | 85 | 85 | 100 | 125 | 85 | 85 | 105 | 85 | 40 | 105 |  | 900 | 750-900 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 125-150 | 170 | 137 | 125 | 132 | 148 | 90 | 106 | 160 | 194 | 245 |  | 1507 | 1250-1500 | 0 |
| Мука пшеничная | 22,5 -27,0 | 4 | 9 | 73 | 22 |  | 51 |  | 35 | 22 | 12 |  | 228 | 225-270 | 0 |
| Крупа  /злаки, бобовые/ | 35-42 | 75 |  |  | 86 | 16 | 37 | 60 | 75 | 60 | 10 |  | 419 | 350-420 | 0 |
| Макаронные изделия | 15-18 |  |  | 51 |  |  |  |  | 51 |  | 65 |  | 167 | 150-180 | 0 |
| Картофель | 175-210 | 90 | 177 | 317 | 183 | 242 | 189 | 294 | 185 | 185 | 238 |  | 2100 | 1750-2100 | 0 |
| Овощи разные / зелень/ | 225-270 | 135 | 466 | 251 | 181 | 275 | 310 | 240,6 | 222 | 295 | 327 |  | 2702,6 | 2250-2700 | 0 |
| Фрукты свежие | 200-240 | 72 | 300 | 334 | 345 | 300 | 300 | 375 | 306 | 44 | 300 |  | 2676 | 2000-2400 | +11,5 |
| Соки | 100-120 | 200 |  | 400 |  | 200 | 200 |  |  | 200 |  |  | 1200 | 1000-1200 | 0 |
| Сахарный песок | 20-24 | 20 | 0,53 | 20 | 23 | 23 | 21 | 52 | 27 | 22 | 28 |  | 236,53 | 200-240 | 0 |
| Кондитерские изделия | 12,5-15,0 |  |  | 20 | 40 | 41 | 20 |  |  |  | 20 |  | 141 | 125,0-150 | 0 |
| Какао  Кофейный напиток | 4-4,8 |  | 12 |  |  | 12 |  |  |  | 12 | 12 |  | 48 | 40,0-48,0 | 0 |
| Чай | 0,5-0,6 | 1,2 |  |  | 1,2 |  | 1,2 | 1,2 | 1,2 |  |  |  | 6 | 5-6 | 0 |
| Мясо б/к | 60-72 | 132 | 9 | 118 | 74 | 96 | 109 | 48 | 76 | 109 | 79 |  | 850 | 600-720 | +18 |
| Птица | 30-36 | 30 |  |  | 41 | 122 | 75 |  | 119 | 25 |  |  | 412 | 300-360 | +14 |
| Рыба филе | 50-60 |  | 146 | 73 |  | 96 | 63 | 116 | 34 |  | 108 |  | 636 | 500-600 | +6 |
| Молоко, кисломолочная пищевая продукция | 250-300 | 287 | 163 | 132 | 315 | 308 | 451 | 352 | 310 | 375 | 307 |  | 3000 | 2500-3000 | 0 |
| Творог | 37,5-45,0 |  | 133 |  | 77 | 152 |  |  |  | 88 |  |  | 450 | 375-450 | 0 |
| Сметана | 10-12 |  | 12 | 20 | 30 | 11 | 10 |  | 5 | 27 | 5 |  | 120 | 100-120 | 0 |
| Сыр | 7,5-9,0 | 15 | 20 |  | 4 |  |  |  | 26 | 25 |  |  | 90 | 75-90 | 0 |
| Масло сливочное | 27,5-33,0 | 22 | 28 | 28 | 42 | 32 | 39 | 39 | 32 | 32 | 35 |  | 329 | 275-330 | 0 |
| Масло растительное | 12,5-15 | 9 | 30 | 5 | 22 | 16 | 13 | 18 | 8 | 16 | 12 |  | 150 | 125-150 | 0 |
| Яйцо шт. | 20-24 |  | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 70 | 20 | 20 | 20 |  | 230 | 200-240 | 0 |
| Дрожжи | 1-1,2 |  |  |  |  | 4 | 4 |  | 4 |  |  |  | 12 | 10-12,0 | 0 |
| Соль | 2,5-3,0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  | 30 | 25-30 | 0 |

Цикличное двухнедельное меню горячего питания (комплексный обед) для кадетов

**учащихся в образовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**(с 9 го по 11 класс с компенсацией его части стоимости) за счёт средств бюджета г.Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, сыр порционный | 100/30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2008 | 23/14 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2013 | 108 |
| Мясо тушеное | 100 | 23,25 | 24,75 | 4,2 | 330 | 2008 | 257 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,8 | 6,2 | 50,2 | 274,6 | 2011 | 302 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 75 | 11,8 | 5,6 | 46,8 | 288,0 | 2010 | 483 |
| Яблоко свежее | 300 | 1,32 | 1,32 | 33,52 | 155,1 | 2011 | 338 |
|  | Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого на обед** |  | **1765** | **66,07** | **52,87** | **255,88** | **1763,7** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным, свинина отварная поционная | 100/40 | 6,9 | 16,0 | 26,9 | 279,2 | 2008/2011 | 64/16 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/20/10 | 7,0 | 7,78 | 35,1 | 216,35 | 2013 | 84 |
| Биточки рыбные | 150 | 19,5 | 17,4 | 22,5 | 337,6 | 2008 | 239 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 200/10 | 33,4 | 14,44 | 84,5 | 271,7 | 2008 | 333 |
| Сок плодово- ягодный / вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 102,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,5 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
|  | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1635** | **103,8** | **77,42** | **377,66** | **2239,15** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с зелёным горошком, маслом растительным, яйцо варёное | 110/40 | 8,14 | 14,69 | 30,3 | 252,6 | 2010 | 34/213 |
| Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/25 | 8,9 | 12,5 | 37,4 | 308,4 | 2008 | 100 |
| Свинина, запеченная с сыром | 130 | 26,4 | 21,0 | 42,6 | 594,1 | 2005 | 9.212 |
| Рагу овощное | 230 | 5,3 | 10,35 | 20,01 | 196,19 | 2008 | 351 |
| Сок плодово – ягодный /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,5 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| Крендель сахарный | 80 | 5,7 | 10,5 | 44,6 | 296,0 | 2011 | 415 |
| **Итого за обед** |  | **1675** | **76,24** | **82,09** | **332,97** | **2449,19** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Летний» с маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 6,15 | 12,5 | 9,95 | 168,5 | 2011 | 34/209 |
| Суп крестьянский с крупой перловой и курой | 250/10 | 5,42 | 6,38 | 12,4 | 128,2 | 2008 | 94 |
| Котлеты пожарские | 150 | 22,2 | 21,3 | 64,8 | 565,5 | 2011 | 876 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180/10 | 33,77 | 40,18 | 87,15 | 862,2 | 2008 | 325 |
| Сок плодово – ягодный /виноградный/ | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** |  | **1535** | **100,44** | **101,56** | **360,66** | **2775,7** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из сыра, яблок и огурцов | 100 | 9,1 | 13,7 | 3,5 | 174 | 2008 | 27 |
| Суп из овощей со сметаной говядиной отварной | 250/10/10 | 5,78 | 7,38 | 10,56 | 132,8 | 2008 | 95 |
| Шницель (из филе куры) | 120 | 20,88 | 13,3 | 46,0 | 453,36 | 1996 | 382т/т/к |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 200/10 | 7,4 | 14,64 | 41,84 | 329,0 | 2008 | 331 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Пицца « школьная» | 150 | 12,9 | 13,05 | 49,05 | 367,5 | 2008 | 454т/т/к |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 300 | 1,32 | 1,32 | 33,52 | 155,1 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1710** | **76,48** | **75,99** | **321,1** | **2213,76** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с огурцами солеными, сельдь порционная | 100/40 | 9,6 | 16,24 | 26,64 | 291,4 | 2011/2010 | 55/8 |
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной | 250/25/5 | 9,3 | 9,4 | 5 | 139,3 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 350 | 20,5 | 22,3 | 97,2 | 685,0 | 2011 | 258 |
| Сок плодово- ягодный / вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599т/т/к |
| Шоколад молочный « Усатики хвостатики» | 1/12 | 1,18 | 4,1 | 6,0 | 66,48 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1542** | **69,28** | **70,74** | **302,9** | **2110,48** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Весна» с маслом растительным, сыр порционный | 100/20 | 9,1 | 13,7 | 9,5 | 194,8 | 2011 | 28/15 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/20/20 | 9,1 | 8,0 | 38,7 | 264,0 | 2008 | 99/73 |
| Котлета из филе птицы с соусом «Весна» рубленая | 120 | 17,3 | 23,2 | 29,16 | 401,1 | 1996 | 454 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 35,5 | 44,9 | 77,36 | 859,9 | 2008 | 335 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 171,06 | 2013 | 679 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 60 | 4,8 | 2,78 | 31,17 | 172,5 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,5 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| Булочка творожная | 75 | 11,8 | 5,6 | 46,8 | 288,0 | 2010 | 483 |
|  | Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1630** | **103,45** | **107,63** | **365,48** | **2830,36** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с форелью отварной | 110/40 | 7,95 | 14,55 | 7,5 | 195,0 | 2011 | 45/242 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной | 250/15/5 | 6,73 | 14,7 | 8,0 | 191,22 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы, масло сливочное | 350/5 | 19,3 | 25,42 | 57,3 | 510,5 | 2012 | 304 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Пицца « школьная» | 150 | 12,9 | 13,05 | 49,05 | 367,5 | 2008 | 454т/т/к |
|  | Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1690** | **64,28** | **77,37** | **246,21** | **1923,12** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов с маслом растительным\*, яйцо варёное | 100/40 | 6,62 | 20,86 | 5,22 | 235 | 2011 | 20/209 |
| Рассольник ленинградский с курой отварной и сметаной | 250/25/5 | 10,21 | 8,7 | 47,0 | 164,4 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 150 | 18,8 | 15,45 | 40,37 | 409,75 | 2010 | 269 |
| Рагу овощное | 200 | 4,7 | 9,0 | 15,3 | 158,7 | 2008 | 350 |
| Сок плодово - ягодный /яблочный/ | 200 | 0,0 | 0,0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,7 | 41,56 | 230,0 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 300 | 4,5 | 1,5 | 63,0 | 258,0 | 2011 | 338 |
| Бантик слоёный | 75 | 8,2 | 9,05 | 25,05 | 273,48 | 2008 | 452 т/т/к |
|  | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Шоколад молочный « Усатики хвостатики» | 1/12 | 1,18 | 4,1 | 6,0 | 66,48 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1612** | **70,41** | **77,41** | **295,4** | **2083,71** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с огурцами, маслом растительным, свинина отварная порционная | 100/30 | 11,75 | 16,3 | 27,55 | 319,7 | 2011 | 37/16 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 11,2 | 12,26 | 19,6 | 207,54 | 2008 | 80 |
| Шницель рубленый | 100 | 15,0 | 15,4 | 12,6 | 250,0 | 2008 | 272 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 200/5 | 37,95 | 14,32 | 59,75 | 777,24 | 2008 | 333 |
| Компот из чёрной смородины | 200 | 0,5 | 0,1 | 38,1 | 160,3 | 2010 | 375 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 6,4 | 3,4 | 26,8 | 144,0 | к/к | к/к |  |
| Груша свежая | 300 | 1,2 | 0,9 | 30,9 | 141,0 | 2011 | 338 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 1/200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | к/к | к/к |
|  | Сырники творожные с джемом | 150/25 | 27,1 | 18,3 | 65,6 | 474,2 | 2008 | 219 |
| **Итого за обед** |  | **1635** | **117,2** | **86,28** | **291** | **2586,98** |  |  |
| **Всего за 10 дней** |  |  | **748,055** | **790,6** | **3292,46** | **21666,41** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **74,8** | **79,0** | **329,2** | **2166,6** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ», редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010,2012г. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:** | **Исполнитель:** |
| Директор ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга | Генеральный директор АО «КСП «Волна» |
| Бондарчук Т.И.  Подписано электронной подписью | Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |

1. В случае если Контракт заключается на срок более одного года, финансирование указывается по каждому году. [↑](#footnote-ref-1)
2. В случае если Исполнитель является плательщиком налога на добавленную стоимость, им формируется документ с функциями счет-фактуры, используемой при расчетах по налогу на добавленную стоимость, и документа о приемке (устанавливается чекбокс в поле "Включить формирование счет-фактуры в документ о приемке") (вид документа в терминологии функционала единой информационной системы в сфере закупок: "Счет-фактура и документ о приемке").В то же время Исполнитель вправе сформировать и направить Заказчику счет-фактуру в виде отдельного документа. [↑](#footnote-ref-2)
3. В случае если Исполнитель является плательщиком налога на добавленную стоимость, им формируется документ с функциями счет-фактуры, используемой при расчетах по налогу на добавленную стоимость, и документа о приемке (устанавливается чекбокс в поле "Включить формирование счет-фактуры в документ о приемке") (вид документа в терминологии функционала единой информационной системы в сфере закупок: "Счет-фактура и документ о приемке").В то же время Исполнитель вправе сформировать и направить Заказчику счет-фактуру в виде отдельного документа. [↑](#footnote-ref-3)
4. Указывается заказчиком в зависимости от фактических обстоятельств, определяющих условия исполнения контракта. [↑](#footnote-ref-4)